

ཨ་ཐུ་སྤུང་འོ་ལྷན་ལོ་ རུལ་མ་དེ་བེལིད།

ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གི་ལྷ་ལ།



ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གི་ལྷ་ལ།

ཨ་ཐུ་སྤུང་ལོ་ རུལ་མ་འདྲི་ཡམ་ཚན་རྒྱུ་ གི་ལྷ་ལ།

MILENDE KINK

དཀར་ཆག།



འཐེན་པུ། ཞིང་ཁམས་ག་དཀོན་མཚོག་ག་ཕྱག་ལུ་ནི་ཚོ་ལྷན་
དང་ དཀོན་མཚོག་དང་སོ་ངོག་བར་ག་ དཀོན་མཚོག་ག་ལ་
འཐེན་གཉེན་ལྷན་གི་མ་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥ ་།



བྱིན་ལྷན་པུ། དཀོན་མཚོག་གི་སོ་ངོག་དེན་གི་ ཉང་རང་མཛེད་
གནང་ལྷན་ག་ཡིག་ཅག་མ་ལ།



གསུང་རབས་ུ། གསུང་རབས་ནང་ག་གོ་ཉ་ནི་ལ་ དཀོན་མཚོག་
གི་སོ་ངོག་ཉང་རང་མཛེད་པ་སྐྱོ་དང་ རོག་སོ་ངོ་ཉབ་ལྷན་ཉང་
ཉན་འབྲེལ་བ་ ཨ་མ་གི་མོ་ལྷན་སྐྱོར་གཉེན་ཅ།



དཀོན་མཚོག་ག་ཚོགས་ུ། ཡེ་ཤུ་ཤགས་པ་གཉེན་ལོག་ནི་ཞེངས་
པ་ཅུ་ཨ་ནི་ སེམས་ཁར་དྲན་མས་ག་ཨོ་ན་བཅའ་མར་གཉགས་
ཅག་མ་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༨ ་།



ཁམ་ཤིང་། ཁམ་ཤིང་ལྷན་ག་ཡེ་ཤུ་ཤགས་གནང་མ་ ཨོ་ན་གེ་
ཨ་ཉ་བ་ག་སྤྲིག་པ་དཀའ་ཉིན་བསྐྱེད་གནང་མ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༢༤, ༤༠ ་།

སྐྱོབ་པུ། ཡེ་ཤུ་ག་སྐྱོབ་པུ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༡༤ ་།



ཨེས་ཉར་ུ། ཡེ་ཤུ་སྐྱོ་སོན་པོ་ཨོ་ནི་ཞེངས་པ་ག་དུས་སྐྱོན་དང་
ཡ་དུ་དུ་བ་གེ་ཤི་ས་གཉེན་མར་བའི་དུས་ཚེན་བཙུ་སྐྱེད་ཨེན་ཅག་མ་ལ།
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༣༤, ༤༨ ་།

ཚོ་མ་འགྱུར་བརྟན་པུ། ཡེ་ཤུ་ག་དད་པ་ཨོ་ནི་ལ་ཚོ་མ་འགྱུར་བརྟན་པ་
ཉོང་པེ་ག་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༢༣, ༢༩, ༣༠, ༤༩ ་།

དད་པུ། མཉེན་གོ་དཀོན་མཚོག་ག་སྐྱོ་གཉན་ལྷན་ཁའི་པོ་གི་ལ།
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༤ ་།

ཤགས་པུ། དཀོན་མཚོག་གོ་སོ་ངོག་ཅན་གི་ རོག་ག་སྤྲིག་པ་ཤགས་པ་
གནང་ཤོ་ཨོ་ནི་ལྷན་ནི་ལ་ རོག་གི་ཤགས་པ་གནང་ཅ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༤ ་།

དཀོན་མཚོག་ག་རྒྱལ་སྤིང་། སོ་ངོ་ཨོ་བི་གི་ནི་བུ་ དཀོན་མཚོག་ག་
དཀའ་ག་ཉན་ནི་ཚོ་ནི་ལ་ ཨོ་རུ་སོ་ངོ་ནང་ག་དཀོན་མཚོག་
ག་རྒྱལ་སྤིང་ཅག་ལ།

དམ་པའི་ལྷགས་ཉིང་། དཀོན་མཚོག་ག་ལྷགས་ཉིང་
རོག་ག་དད་པ་ཨོ་ལྷན་ཉབ་ལྷན་ཚོན་ཅག་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༤ ་།

ཡེ་ཤུ། དཀོན་མཚོག་ག་སྐྱས་ག་གི་ལ་ རོག་སྐྱབས་དཀོན་པ་ག་གི་ལ།

མ་གི་གུ། མ་གི་ག་ག་ཚོག་ཤོ་ ཉིབ་ལུ་ག་ལྷས་གི་ཡིག་ཅ།
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༢, ༥༥ ་།

སྐྱོན་ལམ་ུ། དཀོན་མཚོག་ཉབ་ལྷན་ལམ་ལེ་དང་ རོག་གཉེན་པེ་
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༡༤, ༡༩, ༨༢ ་།

གསོན་པོ་ཨོ་ནི་ཞེངས་པུ། ཡེ་ཤུ་སྐྱོ་གསོན་པོ་ཨོ་ནི་ཞེངས་པ་
ཨོ་མ་ཅང་ཚར་ལྷན་གོ་ན་པོ་ཨོ་ནི་ཞེངས་པུ་
ཨོ་ནེན་ཨོ་དེ་དཀོན་མཚོག་གི་ཐམ་ཅན་ག་ཁེམས་དཔུད་པེ།
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༣-༥༧ ་།

ཨོ་མ་ཅང་ཨོ་པེ། རོང་ལྷན་དཀོན་མཚོག་གི་འཛམ་བུ་སྤིང་དང་
ཞིང་ཁམས་སི་མ་མཛེད་གནང་མེ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༧ ་།

ས་ཡི་ཉན་ུ། དཀོན་མཚོག་ག་དག། རྒྱུ་ག་གྲང་ཉི་བུ་ཡིག་ཅག་མ་ལ།

སྤྲིག་པུ། དཀོན་མཚོག་ག་དཀའ་ག་མ་ཉན་པ་ཨོ་ནི་སྤྲིག་པ་
ཨོ་ལྷན་ག་ཡིག་ཅག་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༨ ་།

དཀོན་མཚོག་ག་སྐྱས་ུ། ཡེ་ཤུ་གི་ལ་ རོག་དཀོན་མཚོག་གི་
ནི་བུ་འཛམ་བུ་སྤིང་ནང་ག་བྱོན་གནང་མ་ལ།



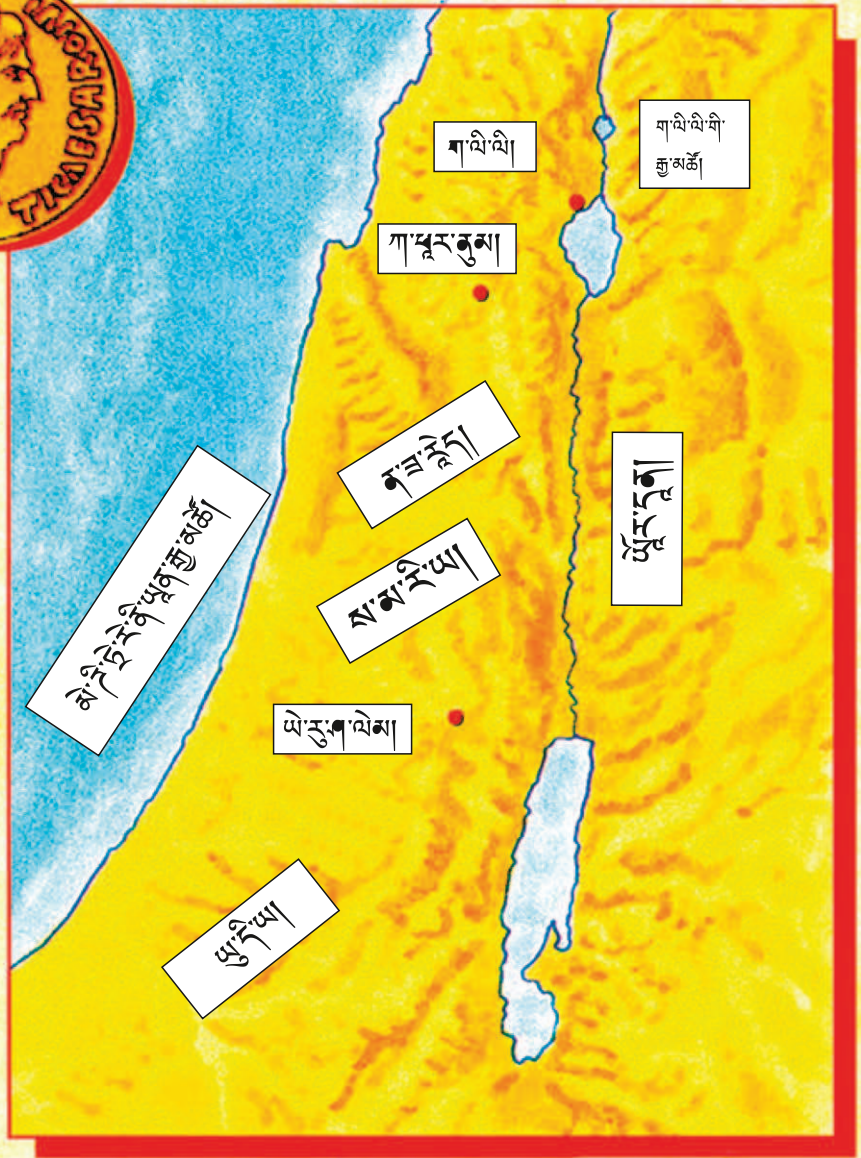
ཡེ་བྱ་མ་གྱི་ཀ་ཨེག་ལྷན་ཤོ་ཨེ་བི་ཡ་?

ཡེ་བྱ་ལོ་སྤོང་ཕྱག་ནིག་ཚིང་ག་གོ་མ་
 ཨིསི་རེལ་ག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཀ་ལྷགས་པ་ལ།
 ཨའི་བ་ཀི་རིག་ཀ་ཡེ་བྱ་མ་གྱི་ཀ་ཡང་ནི་ལ་ ལི་རྒྱ་སི་ཡེ་བྱ་
 ཨ་ནི་བྱ་རན་ཅ། ལྷ་རུ་ག་དེན་ཐ་ཤོ་རོག་རྒྱལ་པོ་གི་ལ་
 ཨ་ཉི་ཨ་དེན་གོ་ རོག་དཀོན་མཚོག་ག་སྐས་དང་
 སོ་རོག་ཤག་ཚ་བྱ་གི་ལ། ལྷ་རུ་ག་དེན་ཐ་ཤོ་རོག་
 དཀོན་མཚོག་ག་དེན་གོ་དང་ སོ་རོག་དེན་གོ་གི་ལ།
 ཡེ་བྱ་སོ་རོ་ཨ་ནི་ཚོ་བ་ག་སྐོར་གོ་གསུང་རབ་ནང་ཀ་རི་བ་ཅ།
 ལྷ་རུ་སྤང་ཐམ་ན་གའི་ཉ་ལེ་སི་སི་བྱར་ཅ།

ཡེ་བྱ་ག་གང་ཀ།

ཨའི་བ་ཀ་དུས་སྐབས་ཤོ་ཡེ་བྱ་འཁྲུངས་པའི་
 དུས་སྐབས་གང་ཀ་རང་འགོ་བཅུགས་པ་ཚོ་ཤ།
 ལྷ་རུ་གང་ཀ་སོ་རོ་བ་ལམ་བུ་ཉོང་པ་ཨ་ནི་དྲུང་
 ཚོ་ཤ་ལ། སོ་རོ་ཚའི་བང་བོང་ཀྱ་ཐུང་ཀ།
 ར་མོང་དང་ཀྱར་རྟ་ཐུང་ཀ་ཆམ་ནི་དེ་ཤ་ལ།
 ཨིསི་རེལ་སོ་རོ་བ་དཔེ་དེ་བ་ག་སོ་རོ་ཨ་ནི་
 ཡེག་ཅ་གི་ཤ་ལ། དཔེ་དེ་བ་ཡེག་ལྷན་ཤོ་གསུང་རབས་
 ག་ཡེག་ཅ་གི་ཤ་ལ། དམ་པའི་གསུང་རབས་ནང་ཀ་
 དཀོན་མཚོག་གི་ཉང་མཚན་གནང་མ་གི་ལ་སློ་དང་
 ཉང་སྤང་མ་སློ་ལྷ་རུ་སྐོར་གའི་རི་བ་ཅ།
 ཨོམ་ཅང་རོག་ཀི་སོ་རོ་ཉ་བ་བྱར་མཐུན་ལམ་
 ཐ་ལེ་དེན་གི་བྱ་སྤང་མ་ཅ།

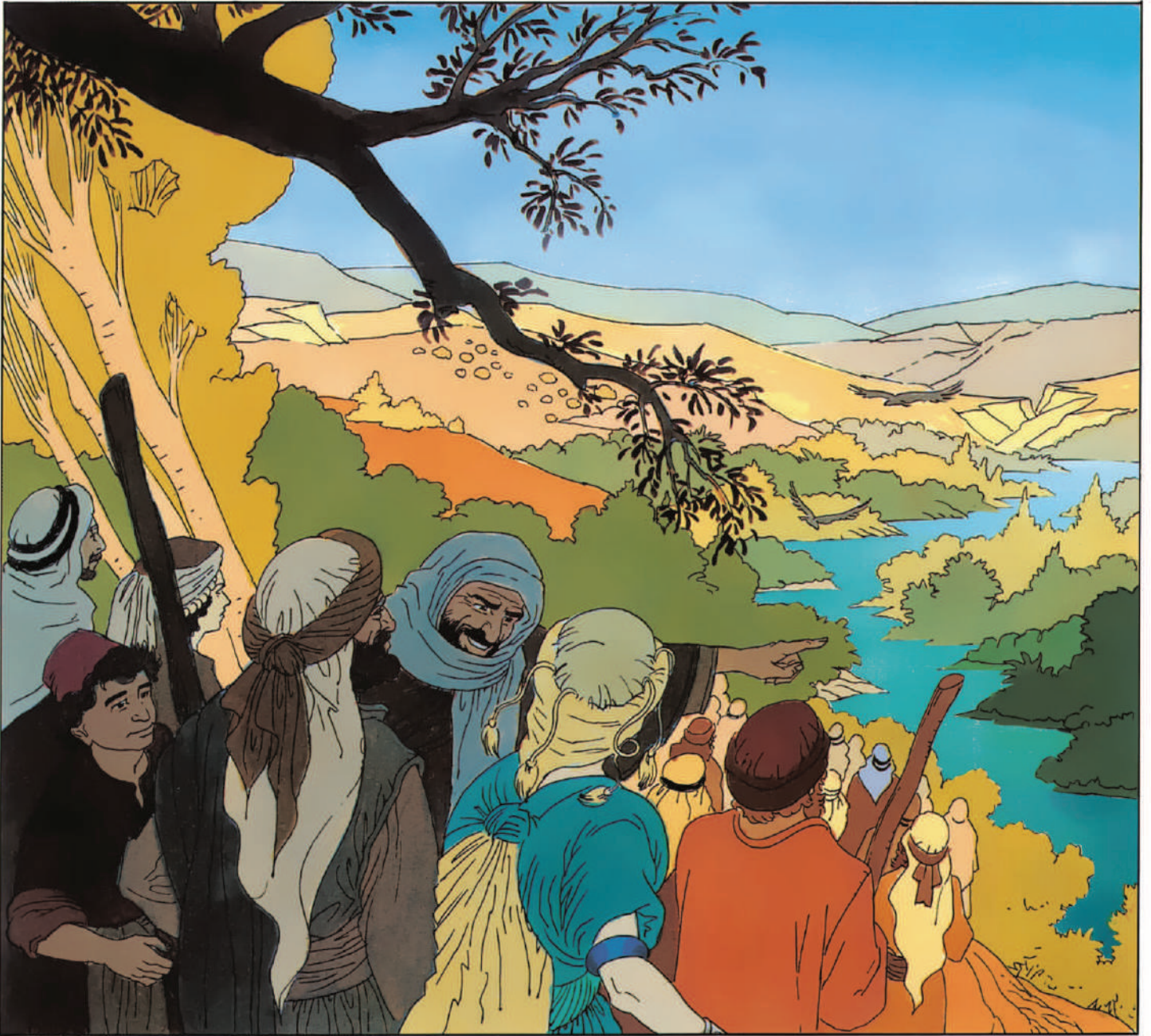




ཨིསི་རེལ་ཡེ་བྱ་ག་གང་ཀ།

རྒྱལ་ས་ལྷོ་བུ་ལེ་མ།
 མངའ་ཁུལ་མེ་གཡི་ལི་ས་མ་རི་ཡ་དང་ལྷོ་རྒྱུ།
 ས་ཤོ་ཀའ་ལོ་མི་ཏེར་སྤོང་ཕྱག་ཁའི་མུར་དང་སོང་ཡེན་བང་ཅག་ཤ་ལ།
 ༡༠,༡༧༠ ཨིསི་གི་ཡར་མིའི་ཏེར་༽
 སྤྱིད་དོན་མེ་ཨིསི་ལི་ལི་ནང་ཀ་བི་སི་ཡེག་ལུ་མེ་ཤོ་
 ༡༧༣༠་ལོ་ཡེ་བྱ་མ་ལུང་ས་མའི་ཤོ་མ། ༽
 བི་སི་ལེ་ག་ཨིསི་རེལ་རོམ་མི་དབང་ཚད་ག་ཕུན་ཁའི་ཚོ་ཤ་ལ།

གཞུང་མོན་ཏི་ལུས་བི་ལ་ཏུས་ཡེག་ལུ་མེ་ཤོ་རོམ་ག་གཞུང་
 ཚབ་ཨ་ནི་ཨིསི་རེལ་ག་ལུག་པ་ལ། ཨ་ཉི་ཨ་དེན་ག་
 རྒྱལ་པོ་ཏི་ལྷོ་རྒྱུ་ལེ་མ་ལུ་མེ་ཤོ་རྒྱལ་ཁབ་ཐམ་
 ཅན་དབང་ནི་ལུག་པ་ལ།
 ཚོས་ལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་ག་ཆིས་ལུགས། ལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་ག་མཚོད་ཁང་ལེ་ལེ་ལེ་
 ག་ཅག་ཤ་ལ། ཆིས་ལུགས་ག་ལའི་ཐམ་ཅན་སྤྲོ་མ་བ་ཀི་ཨན་ཅག་ཤ་ལ།
 ཨ་ཉི་ཨ་དེན་ག་བཀའ་ཁྲིམས་ག་སྤོང་དཔོན་དང་ཕ་རུ་ལི་པ་
 བ་ཀི་སོ་རོམ་ག་ཡེག་བིན་ཅག་ཤ་ལ།
 རྒྱུ་ལེ་ལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་ག་རྒྱུ་ལི་ཉི་བ་རུ་གི་ཤ་ལ།
 ལུ་རྒྱུ་གང་ག་གི་རིག་ག་རྒྱུ་ལེ་ཤོ་ཐམ་ཅན་གི་ཡེག་ཅག་ཤ་ལ།
 ཨ་ཉི་ཨ་དེན་ག་རོམ་མི་དབང་ཚད་ཕུར་དུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་དེན་ག་
 མངའ་ཁུལ་གི་རང་ལེ་ཏེན་ག་རྒྱུ་ལེ་ཤོ་ཅག་ཤ་ལ།



ཉང་ཨ་ནི་ལྷ་དུ་སོང་བ་ ཐམ་ཅན་རི་ཅང་མ་རེ་ཀ་ཐོམ་ཅ་གི་སྟེ།



ནའི་བ་ལྷ་རྒྱུག་ཨའི་
དགོན་མཚོག་ག་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་ན།



མི་ཚེ་སིང་མ་ཨ་ནི་འགོ་བརྩུགས་ཚོ།



དཀོན་མཚོག་ག་ཆད་པ་གནང་ལྷན་ཤོ་
བེང་ར་གོ་མི་གོ་རང་ ཤིང་རེ་ག་ཐ་མ་ཚ་།།



ཤིང་སེ་མ་སེ་ལྷན་ཤིང་ཐམ་ཚན་རང་
ཟམ་ནི་མི་གོ་ག་གོ་མེ།

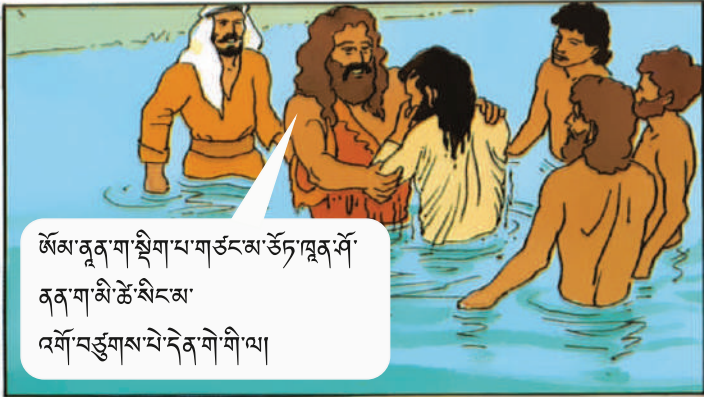


ཨའི་ཐམ་ཚན་ ཟམ་གོ་མེ།
ཨི་བི་གོ་ཤོ་མི་ཚེ་ལེག་པོ་ཨ་ནི་ཚེ་ལེ་རེ་བེ་ཡ་?

ཐིང་རི་བ་རི་རང་ དཀོན་མཚོག་ག་ལྷིམས་གའི་ ལྷན་དི་ལེ་
མར་བ་ དག་པ་ཀ་བ་ ར་ག་ཚོང་ཚོང་ཨོ་མེ་ཚམ་ཀན་གོ་
རྣམ་ག་སེམས་ནང་གོ་རང་འརྱུར་ནི་གནང་མེ།



རྣམ་ག་མི་ཚེ་ནང་ག་སོ་སོ་ཨ་ནི་འརྱུར་བེ་དག་ནི་ལ་
ན་བ་ཀ་སྤྲིག་པ་ལ་དོག་ནི་ ཨ་ཉི་ཨ་དེན་གོ་
ལྷ་ལྷ་རི་ནང་ག་ལྷས་གསོལ་ལའི།



ཨོམ་རྣམ་ག་སྤྲིག་པ་ག་ཚང་མ་ཚོང་ལྷན་ཤོ་
རྣམ་ག་མི་ཚེ་སིང་མ་
འགོ་བརྩུགས་པེ་དེན་གོ་གི་ལ།

རིན་པོ་ལུ་གསོལ་བུ་ལྷན་ཡོད་ལྷན་གྱི་ རོག་སྤང་ཡིག་བུ་ལྷན་གྱི་མ་ལ་ཨ་ནི་ཡིག་པ་ལ།

ཇང་ལ་མ་ཚེལ་ དག་པ་ཀའ་
ཨའི་བ་ཀ་དཀོན་མཚོག་ཨི་བུ་གི་
སློལ་ཡིག་བུ་ལྷན་ རོག་ཀ་དེན་གེ་
ཇང་ལམ་གྱི་སློལ་ཨན་ཅ་
རིག་ལྷན་གྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་
སོ་ངོ་བ་ཀ་ལྷུས་གསོལ་གནང་མེ་
ལྷ་ལྷ་གི་ནའི་བ་ཐམ་ཅན་འཇུར་བེ།



ཨོ་ཉི་ཨ་དེན་གེ་.....

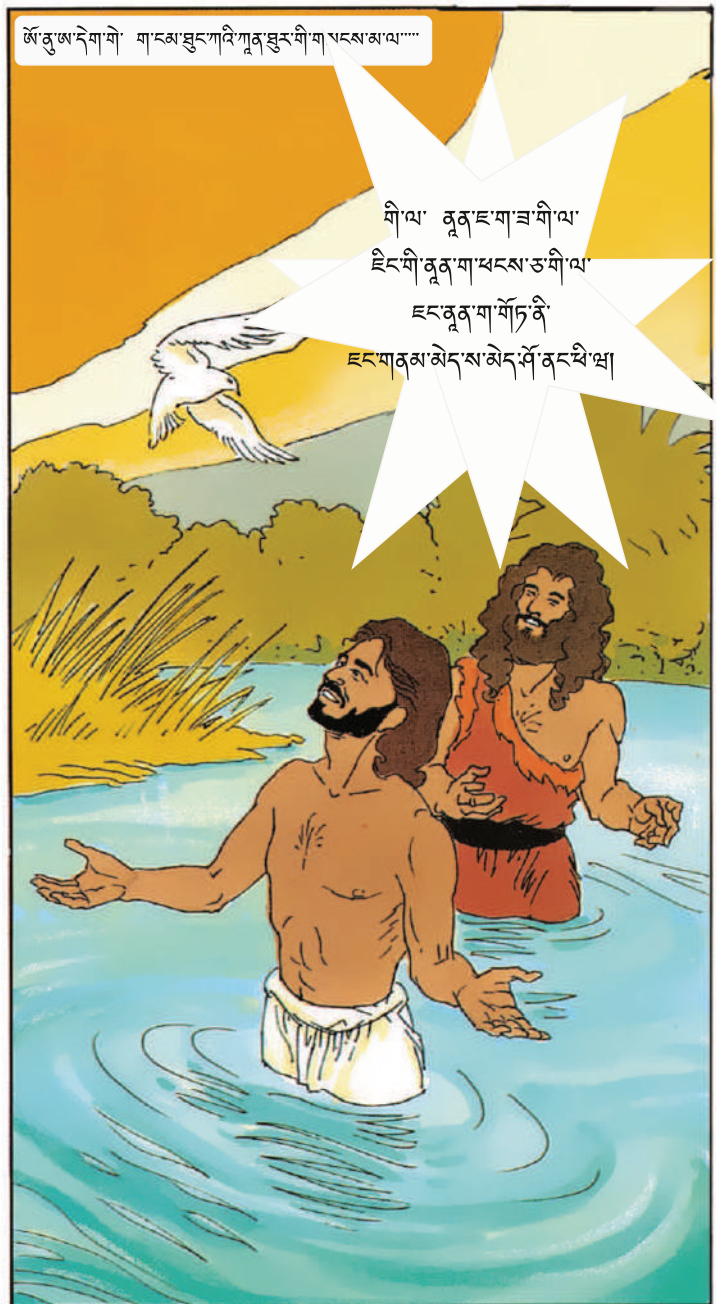


ཇང་ག་བུ་ལྷུས་གསོལ་
ལྷན་གི་གནང་མེ་ལེ་ལེ།



ཨོ་ལྷ་ཨ་དེན་གེ་ ག་ལ་ཐུང་ཀའི་ལྷན་ཐུང་གི་ག་པངས་མ་ལ་.....

གི་ལ་ ལྷན་ཇ་ག་ཟ་གི་ལ་
ཇིང་གི་ལྷན་ག་པངས་ཅ་གི་ལ་
ཇང་ལྷན་ག་གོ་ཉ་ནི་
ཇང་ག་ནམ་མེད་ས་མེད་ཤོ་ནང་མི་ལྷ།



ཨོ་མ་རང་ཨའི་ ཨོ་ཉི་ཨ་དེན་གེ་
དཀོན་མཚོག་ཉང་རྒྱས་པ་སློལ་
ཨའི་བ་ཀི་ལྷུག་ལུ་ལེ།



ཡབ་ཨ་པ་ ལྷན་ག་རྒྱལ་སྲིད་
འབྲོན་པར་ཤོག་ ལྷན་ག་
ཐུགས་དགོངས་འགྲུབ་པར་ཤོག།



ཁྲིས་གསོལ་བི་ལུན་ ཡོ་ཏ་རྒྱན་གི་ ཡི་ལེ་ལ་བ་ཀ་ མ་ཤི་ཀ་ཕྱོན་དོ་ཨ་ནི་
 ག་རྒྱུ་ཨ་ལེ་དུས་ཚོད་ཤོ་ ཨོ་ནོ་གང་ཀ་ ཡི་ལེ་ལ་བ་རོམ་གི་དབང་ནི་
 བ་ལུན་རྒྱལ་ཁབ་ཚེ་ལུ་ནང་ཀའི་ཡན་ལག་ཟེ་ལུ་བྱུར་གི་ཤ་ལ།



ཡི་ལེ་ལ་བ་ཀ་ ཡུ་དེ་ལ་བ་ཀ་
 ཚེ་གསུམ་ཨ་ལུན་ཡི་བི་རང་མ་ཀ་ཨ་
 དེན་གོ་ དབང་པ་ཚགི་ཤ་ལ།
 སོ་རོ་བ་ཟམ་ཚན་མ་ཤི་ཀ་ཕྱོན་དུ་ཨ་
 རི་ནོང་ཚོ་ཤ་ལ། ཉང་ལ་དག་ནི་ལ་
 ཕྱོན་མ་ཤི་ཀ་ཤོ་རིག་ཏི་བ་ཀ་
 ལུ་བས་མ་གོན་གི་ལ་ཨ་ནི་
 ཡུ་དེ་ལ་བ་ཀ་ལུ་ལྷན་ལས་རབས་མན་མ་
 རང་ཀ་ལུ་ལྷན་ལས་བ་ཀ་ལུ་གསུངས་པ་
 ཤ་ལ།



ག་ཚང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱན་ནང་ཀ་ ལུས་གསོལ་བི་ལུན་ཡོ་ཏ་རྒྱན་གི་ཡེ་ལུ་ག་ཨོ་ནོན་ཡེག་བི་ཤ་ལ།



གོ་ཏ་ཚོ་
 འཛམ་གླིང་ག་རྒྱུག་པ་
 ལུ་ལེ་ལུ་ལུན་ དཀོན་མཚོ་ག་
 ག་ཤི་ཤ་བ་ཕྱོན་ལ།

ཁྲིས་གསོལ་ལུ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ ཡེ་ལུ་ག་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིང་གི་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་ཨ་ནི་ག་སྐྱབས་ཀ་རིག་བྱ་ཤ་ལ།



ཡེ་ལུ་ག་ལེ་ལེ་ལེ་བ་ལུ་ ལུ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ ལོ་སྐྱེ་མ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ ལུ་རུ་གང་ཀ་
 རིག་ཏིན་ག་ལུ་འི་ ལེག་ལུ་ཨ་ནི་ཏ་གོ་ལེ་དེན་གོ་ ལོ་སྐྱེ་ལམ་ཉལ་ནི་ཚོ་ཤ་ལ།

སོ་རོ་བ་ཤི་ལེ་གའི་སྐྱབས་ཨ་ལེ་དེན་གོ་
 དཀོན་མཚོ་ག་ག་འཆར་གའི་ཤོ་
 ཡེ་ལུ་གི་ཟམ་ཚན་འགྲུབ་གནང་མ་ལ།



ཡེ་ལུ་ག་བདུད་སེ་རྒྱན་པམ་གོ་མ་ལ། བདུད་སེ་རྒྱན་ཡེག་ལུན་ཤོ་ མ་ཐོང་ལུན་མེར་བུ་ནང་ཀའི་
 དབང་ཚད་ཚོ་ལུན་དང་ རི་ཀ་ནང་ཀ་ཤི་ཀ་ཤ་དང་ཡི་ཏ་པ་ག་ཚང་པ་ཚགི་ཤ་ལ།



གི་ལ་ ཡབ་ཨ་པ་
 རྒྱན་གི་ཉང་གསུངས་མ་
 ལུ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་

ཡེ་ཤུ་ག་དག་བདེད་སེ་རྒྱ་གི་ཡེ་ཤུ་ག་མནོ་བསམ་
 དཀོན་མཚོག་ག་འཆར་ག་བར་ཨ་ན།

རྒྱ་དཀོན་མཚོག་ག་སྤམ་གི་ནི་ལ་ ལུ་ཐུ་ལུང་ལའི་པོ་
 ཀེབ་ཏང་ག་འཆུར་ཤོ་ཨ་ནི་ཡེག་པ་ལ།

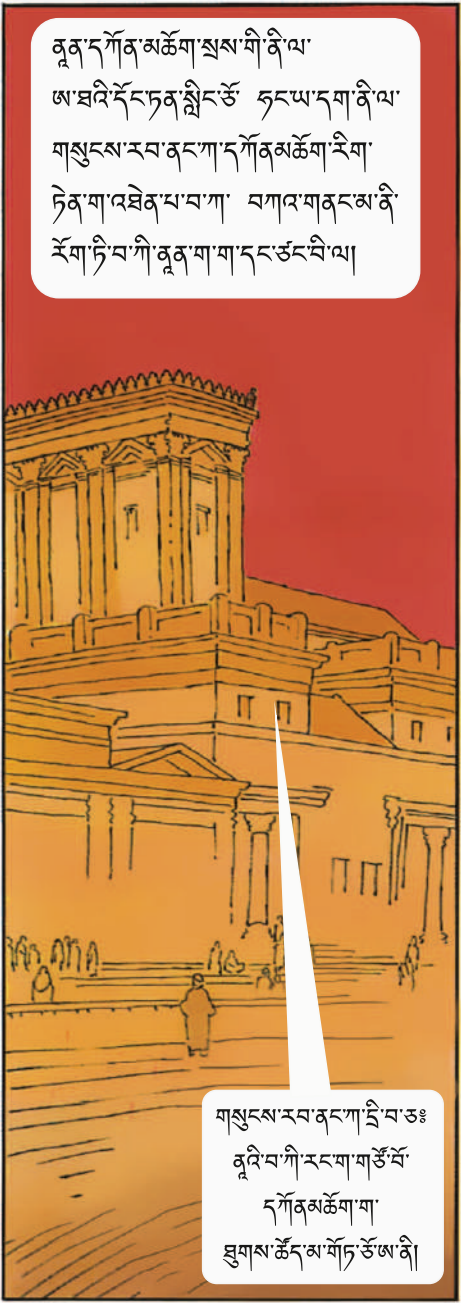
གསུངས་རབ་ནང་ཀ་ཇི་བ་ཅེ་
 སོ་ངོ་བ་ལྷོ་ཐུར་ག་བརྟེན་ནི་གསོན་པོ་
 ཨ་ནི་ཚོ་ལུ་མན་ཅ་ དག་པ་ཀམ་
 དཀོན་མཚོག་གི་གསུངས་ཐུ་རེ་ཐུ་རེ་
 ག་བརྟེན་ནི་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཚོན་ཅ།



རྒྱ་དཀོན་མཚོག་སྤམ་གི་ནི་ལ་
 ཨ་ཐའི་དོང་ཏན་སྤྱིང་ཚོ་ ཏང་ཡ་དག་ནི་ལ་
 གསུངས་རབ་ནང་ཀ་དཀོན་མཚོག་རིག་
 ཏེན་ག་འཐེན་པ་བ་ཀ་ བཀའ་གནང་མ་ནི་
 རོག་ཏི་བ་གི་རྒྱ་ག་ག་དང་ཚང་བི་ལ།

རྒྱ་གི་ཇང་ག་ཐུག་འཚལ་ནི་བསྟོད་པ་ཡའི་ནི་ལ་
 ལུ་ཐུ་ཐམ་ཅན་ཇིང་གི་རྒྱ་ག་བི་ལི་གི་ལ་ཨ་ནི་
 གསུངས་མ་ལ།

ཨོ་ནེ་བདེད་གི་ཡེ་ཤུ་ཐུབ་ཐན་དི་ཐ་ལ་
 འཐེན་པ་བ་ལུ་ནི་རོག་ཐུག་ལུ་ཐ་ལ།



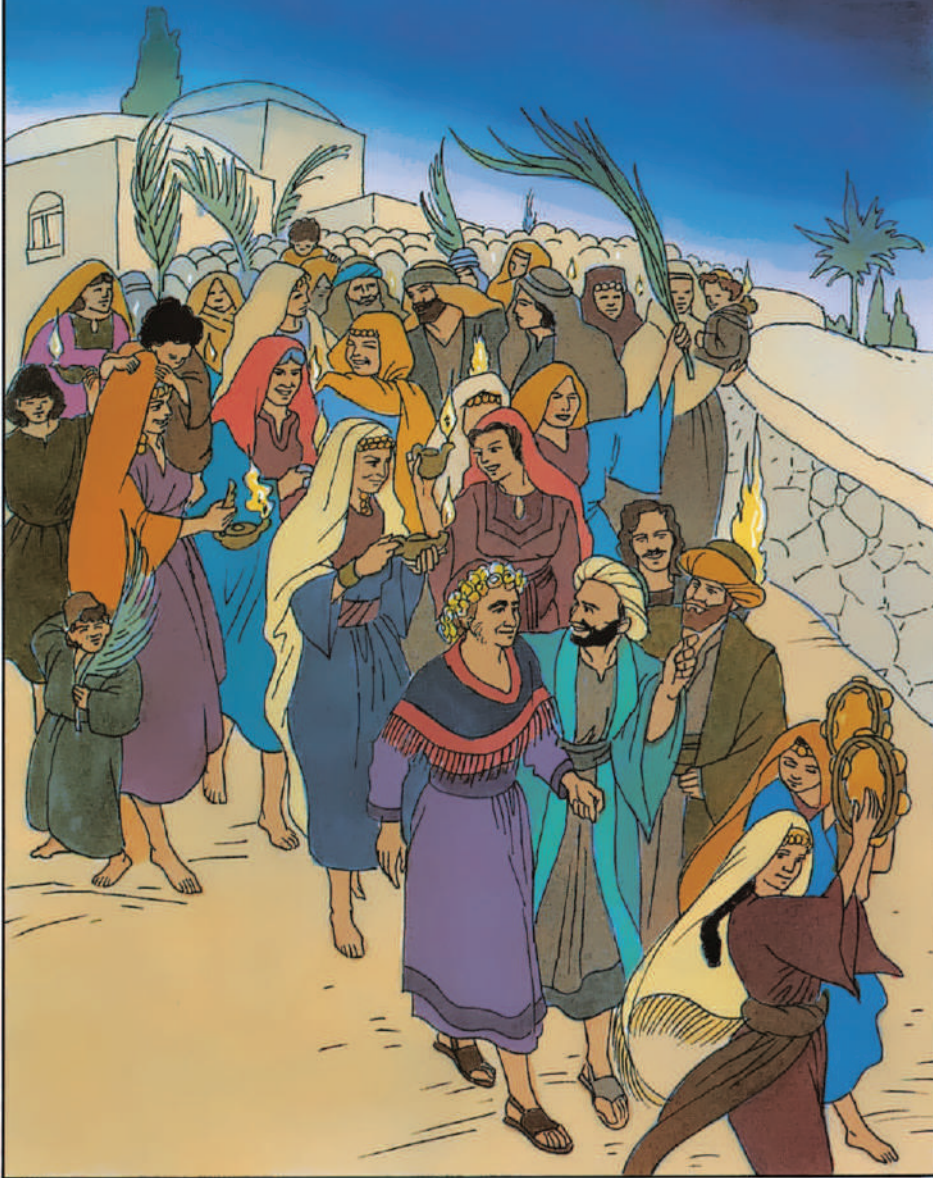
ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གི་ཐུང་ནི་
 གཡམས་ཚན་ག་ལི་ག་ཐོན་མ་ལ།
 ཡེ་ཤུ་ཨི་སི་རེལ་རྒུལ་ཁབ་བྱང་ཡེག་ས་ག་ཐོག་པ་ལ།
 རོག་ལམ་དང་དི་ལ་ཀམ་སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་གི་རང་རོག་
 ཏབ་ཐུར་དི་ཐ་ལ། རོག་ཏབ་ཐུར་དི་ཐུན་
 སོ་ངོ་བ་གི་ཡེ་ཤུ་ཤོ་ ལུང་བསྟན་པ་བ་གི་དི་ཐ་ལུན་
 མ་གི་ཀ་པ་གི་ལམ་མང་གི་ལམ་ཨ་ནི་ཏ་གོ་ལི་དེན་གོ་
 རོང་ཚོ་ཐ་ལ།

གསུངས་རབ་ནང་ཀ་ཇི་བ་ཅེ་
 རྒྱའི་བ་གི་རང་ག་གཙོ་བོ་
 དཀོན་མཚོག་ག་
 ཐུགས་ཚོད་མ་གོ་ཏ་ཚོ་ཨ་ནི།

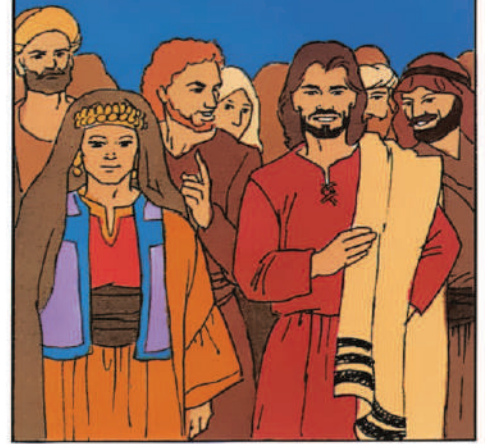
བདེད་སེ་རྒྱ་ ཇང་གའི་ཐག་རིང་ས་དི་
 གསུངས་རབ་ནང་ཀ་ཇི་བ་ཅེ་
 རྒྱ་ཏེན་ག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཐུར་ག་
 བསྟོད་པ་ཐུལ་ནི་ཐུག་ལུ་ལ།



ག་ལི་ལི་ཡེག་ལྷན་ས་ཚན་ཀ་མོམ་ ཀ་ན་ཡེག་ལྷན་ག་ གཉེན་ག་དགའ་སྟོན་ཐུར་ཅག་ཤ་ལ་།།



ཡེ་ཤུག་ཨ་མ་བུ་ཨོན་ག་ཤི་མིན་ཨ་ནི་ར་ཤ་ལ་
ཨོ་ཉི་ཡེ་ཤུ་དང་རོ་ཀ་སྟོམ་བ་བུ་གཉེན་ག་
དགའ་སྟོན་ག་ར་ཤ་ལ།



ག་ལི་ལི་མཚོ་ན་ལོ་ཀ་ ཁྲོམ་ཀ་སྤར་ལུ་ཡེག་ལྷན་ཐུར་ཅ་གི་ཤ་ལ། ལུ་ལུ་ཁྲོམ་ནང་ཀའི་ཡེ་ལུ་གི་
 དཀོན་མཚོག་ག་རྒྱལ་སྲིད་ག་སློར་གའི་ སོ་ངོ་བ་ཀ་ཡེག་པེ་འགོ་བཙུགས་པ་ལ།



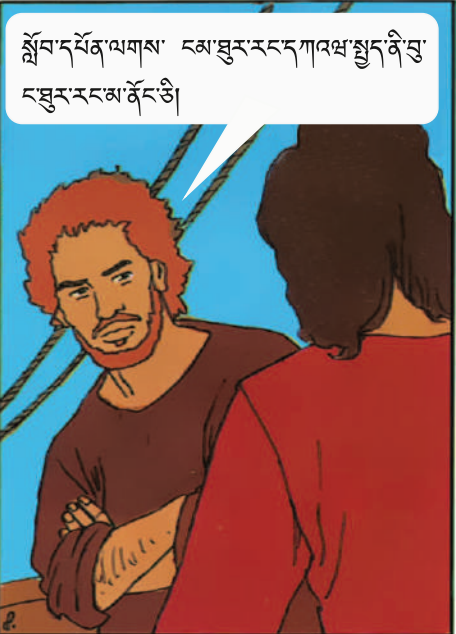
ཨོ་ཉེ་ཡེ་ལུ་གི་སློབ་འགོ་དང་པ་སི་ཤ་ལ།



སི་ལྷོན་མཚོ་གཉིང་ཟབ་ཏུ་གསལ་ཁོན་ནི་
 ར་ཤ་སི་ནི་དུང་མ་ལ།



སློབ་དཔོན་ལགས་ དམ་ཐུར་རང་དཀའ་ལམ་སྐྱད་ནི་ལྷ་
 དམུར་རང་མ་ནོང་ཅི།



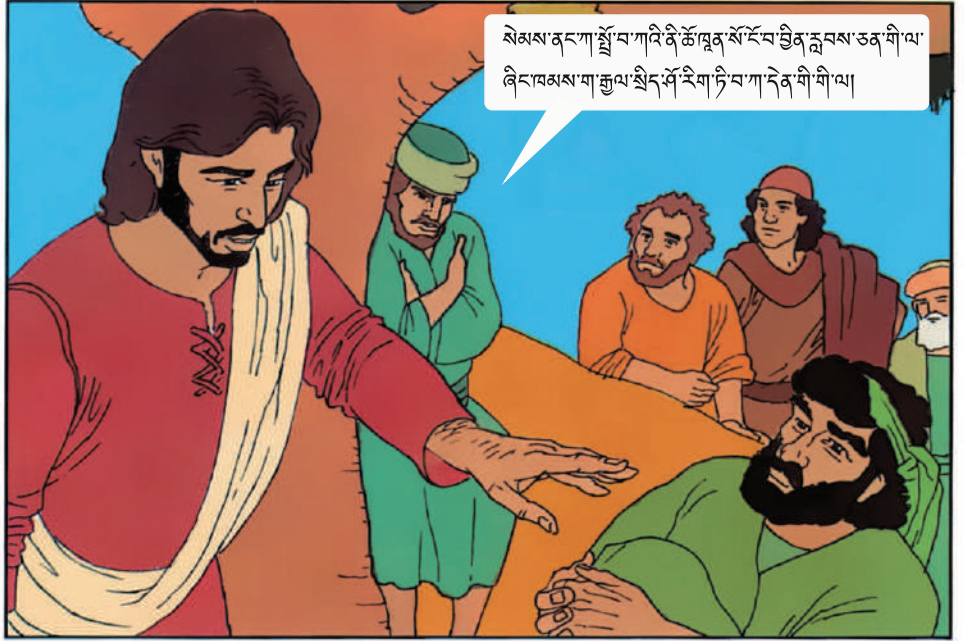
རིང་གི་ཆ་ཐ་ལེ་མར་བ།



དག་པ་ཀམ་ ལྷན་གི་གསུངས་ནི་ལ་
 ཨོམ་ཅང་ཨན་གོ་དཔེ་།



ཡེ་བྱ་རོག་རྟེན་གསོལ་མ་ཉལ་ཐུང་ག་ལི་ལི་ག་
 གཡུམ་ཚན་ཕུ་ར་ག་བྱོན་ནི་ཚོས་ཡེག་བི་ལེ་དང་
 དཀོན་མཚོག་ག་རྒྱལ་སྲིད་ག་ཀོར་གའི་
 གཏམ་བཟང་ཡེག་བི་མ་ལ།
 ཨོ་ལུ་མ་ཚད་པ་ལྷ་ཚ་མང་ཕུ་ཐུང་འག་གཞུང་མ་ལ།
 རོག་གི་ཨ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོར་གའི་
 ལུང་ཕྱོགས་ཐམ་ཅན་ནང་ག་ཁྱབ་བ་ལ།
 ཨོ་ནི་མར་ལུ་ན་དང་ལང་ག་དོན་ལུ་ལམ་བ་
 ཐམ་ཅན་ཡེ་བྱ་ཚོས་ཕུན་ཐན་རོག་གི་ཐམ་ཅན་འག་
 གཞུང་མ་ལ། ཨོ་སི་རེ་ལ་ག་ལྷོ་མ་ཡེ་ལུ་ཤ་ལེ་མ་གའི་
 བུ་ཤ་མ་ཤེག་པ་ལ།

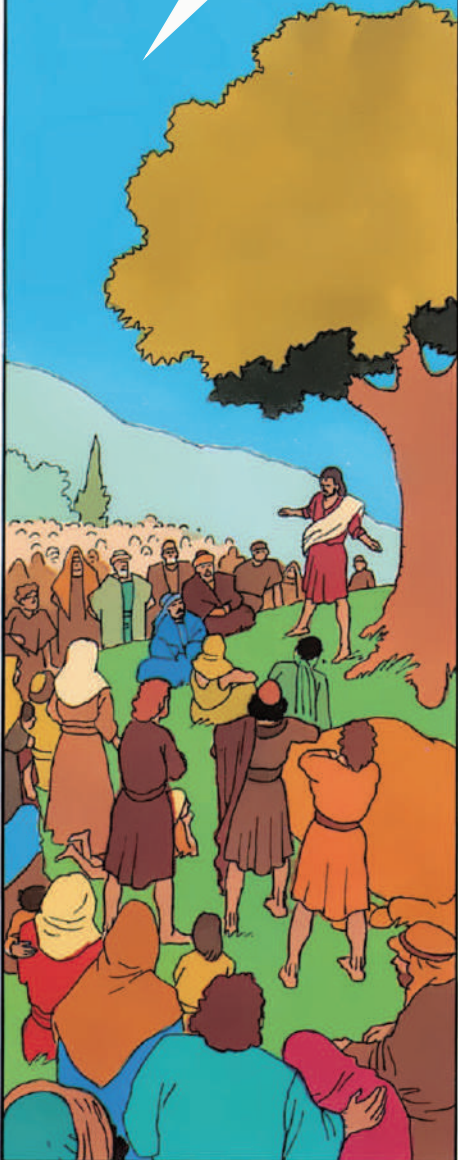


སེམས་ནང་ག་སློབ་ཀའི་ནི་ཚོ་ལུ་སོ་རོ་བ་བྱིན་ལྷབས་ཅན་གི་ལ་
 ཞིང་ལམས་ག་རྒྱལ་སྲིད་ཤོ་རིག་ཏི་བ་ཀ་དེན་གི་གི་ལ།

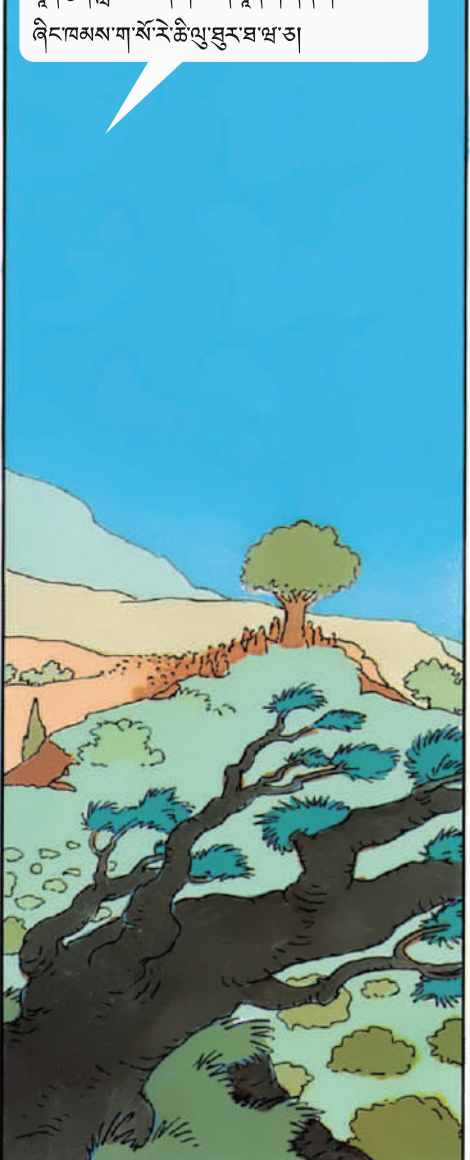
བི་ནང་ལུ་ནི་རི་ནང་ཨོ་བ་ལུ་སོ་རོ་བ་བྱིན་ལྷབས་ཅན་
 གི་ལ་ཚོང་ཉེ་དལ་རང་དཀོན་ཏོ་ཚོད་པེ་གི་ལ།



དཀོན་མཚོག་ག་དེན་གའི་སོ་རོ་གེ་བ་ལུ་བྱིན་
 ལྷབས་ཅན་གི་ལ་རོག་ཏི་བ་ལོག་ནི་རང་ངར་བེ་གི་ལ།

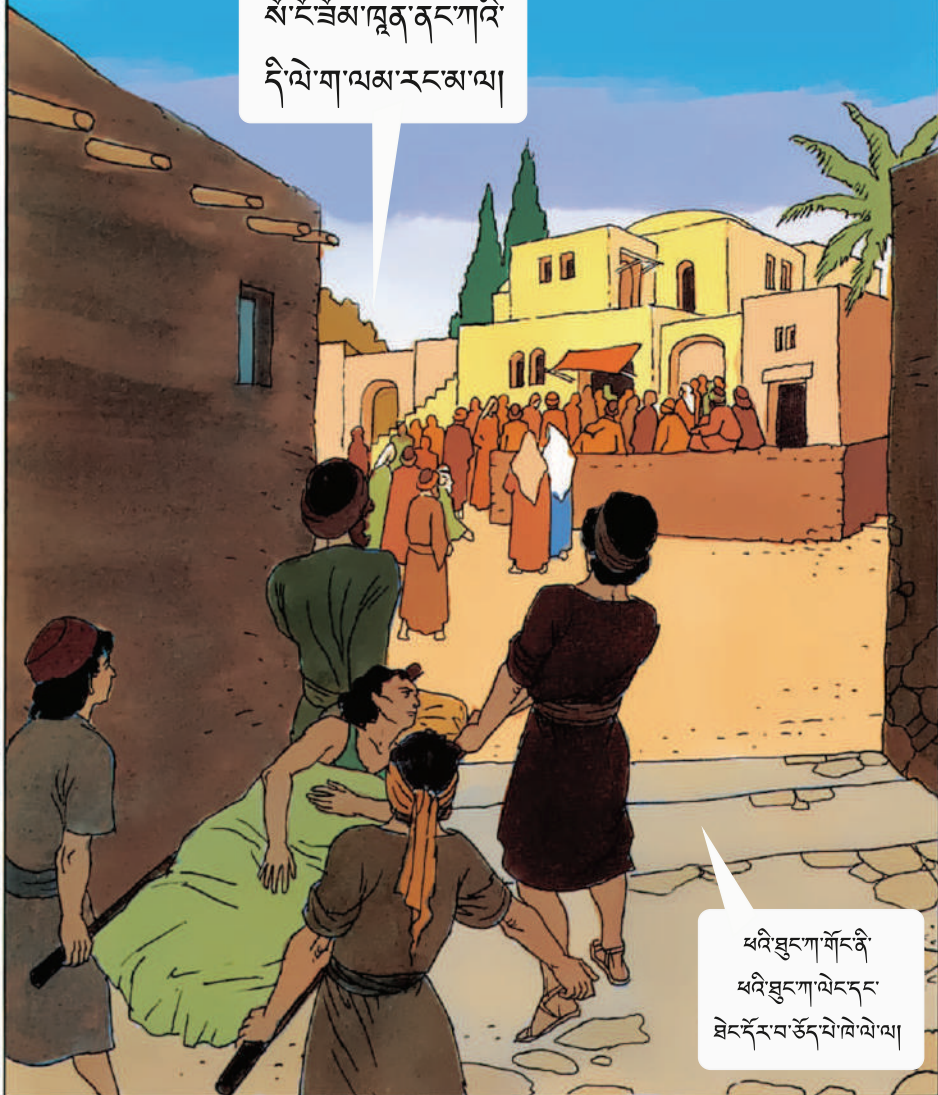


ཇང་ག་ཡིར་གི་སོ་རོ་བ་གི་རྒྱའི་བ་ཀ་མ་ལེག་པ་ཨ་ལེ་
 ལྷན་པ་ཨ་ནི་རུག་བི་ནི་ནི་གཏམ་མ་མངམ་ཡེག་ནི་ལ་
 ལྷན་བྱིན་ལྷབས་ཅན་གི་ལ་ནི་རྣམ་ག་དེན་གི་
 ཞིང་ལམས་ག་སོ་རེ་ཆེ་ལུ་ཐུང་ཐ་མ་ཅ།



ངམ་ཐུར་ ཁྲོམ་ཀ་ལྟེ་ལུ་ག་ཡེ་ཐུར་ནང་ཀ་ ཡེ་ལྷ་གི་ཆེས་ཡེ་ག་ནི་ལུ་ག་པ་ཀམ་ སོ་ངོ་མང་ཐུ་ཐུར་ཐོམ་མ་ལཱ།

སོ་ངོ་ཐོམ་ལྟེ་ནང་ཀའི་
དི་ལེ་ག་ལམ་རང་མ་ལཱ།

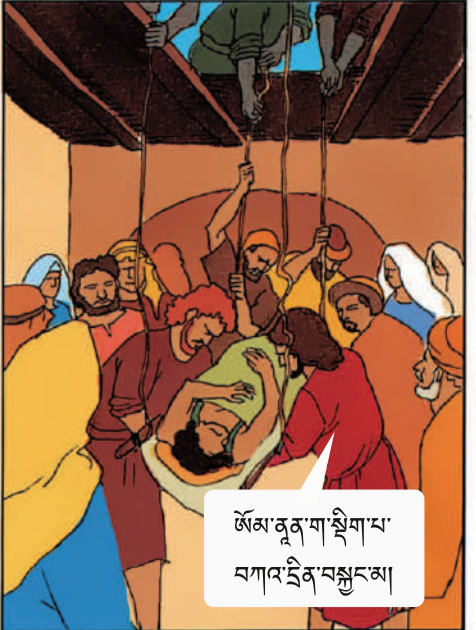


ཕའི་ཐུང་ཀ་གོང་ནི་
ཕའི་ཐུང་ཀ་ལེང་དང་
ཐེང་དོ་ར་བ་ཚོད་ལེ་ལེ་ལཱ།

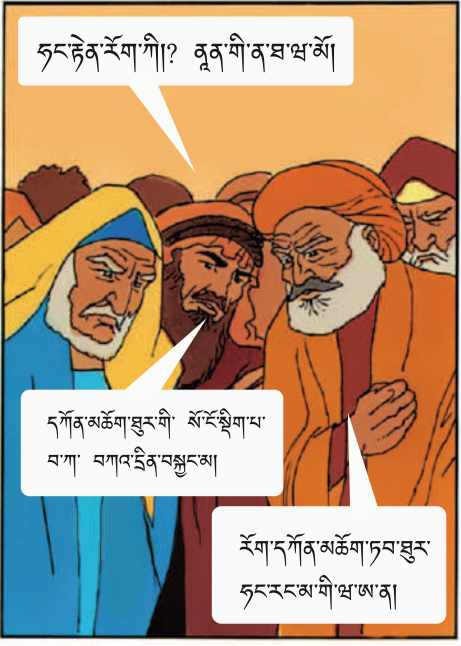


ཐུང་ཀ་ཉང་ཨན་ཅ་གི་སཱ།?

རོག་ཉི་བ་ཀམ་ལྷོག་ཚོ་
རོག་ཀི་དད་པ་ཀའི་བ་ཅ།



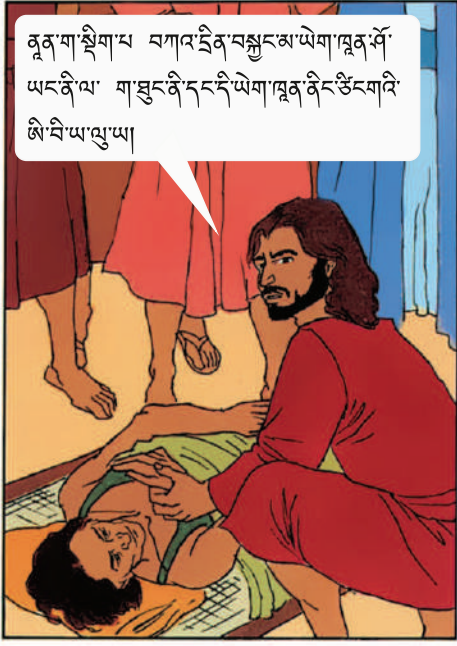
ཨོམ་རྒྱན་ག་སྤྲིག་པ་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེང་མ།



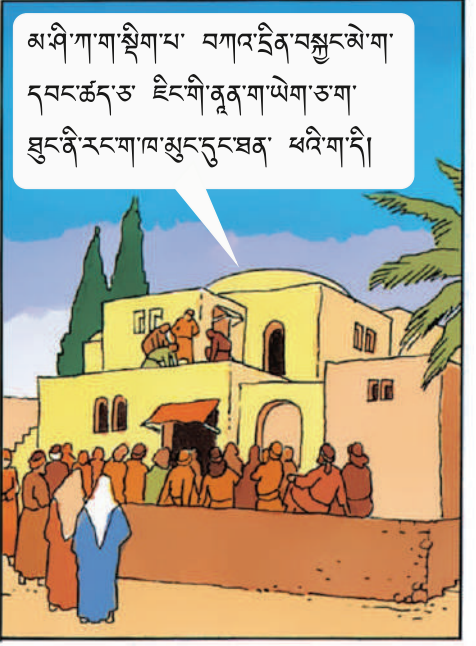
ཉང་རྟེན་རོག་ཀི།? རྒྱན་གི་ན་ཐ་མ་ལོ།

དགོན་མཚོག་ཐུར་གི་ སོ་ངོ་སྤྲིག་པ་
བ་ཀ་ བཀའ་དྲིན་བསྐྱེང་མ།

རོག་དགོན་མཚོག་ཉབ་ཐུར་
ཉང་རང་མ་གི་མ་ཨ་ན།



རྒྱན་ག་སྤྲིག་པ་ བཀའ་དྲིན་བསྐྱེང་མ་ཡེ་ག་ལྟེ་ཕོ་
ཡང་ནི་ལ་ ག་ཐུང་ནི་དང་དི་ཡེ་ག་ལྟེ་ཕོ་ཚོང་གའི་
ཨོ་བི་ཡ་ལུ་ལཱ།



མ་གི་ཀ་ག་སྤྲིག་པ་ བཀའ་དྲིན་བསྐྱེང་མེ་ག་
དབང་ཚད་ཅ་ རིང་གི་རྒྱན་ག་ཡེ་ག་ཅ་ག་
ཐུང་ནི་རང་ག་ལ་ཐུང་དུང་ཐུང་ ཕའི་ག་དི།

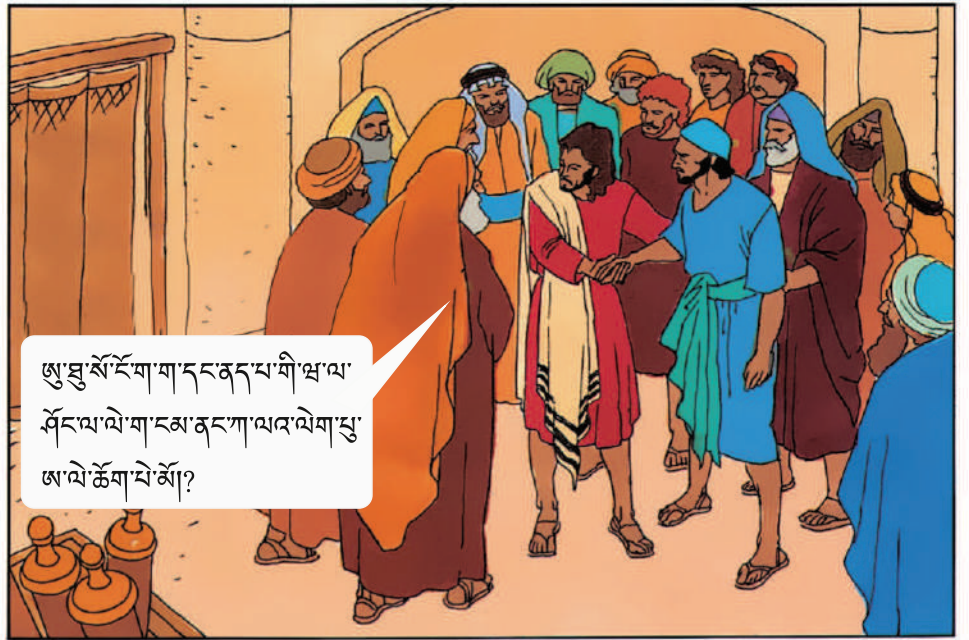


ཉ་ལས་སི་སི་།

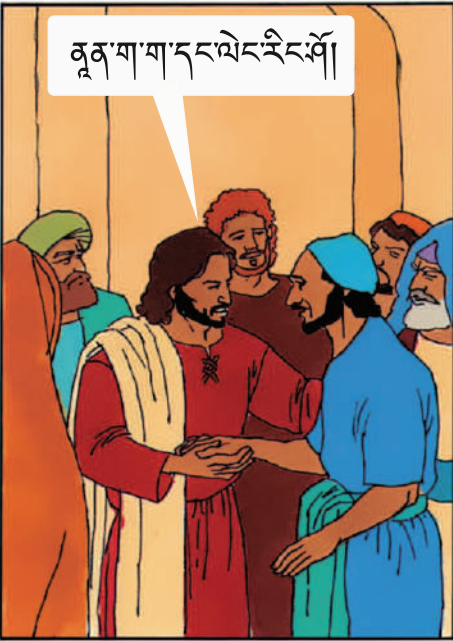
རྫོག་དང་དི་ན།

ཇང་དང་དི་ལེ་ལེ་བ།

ཐམ་ཅན་ཡེ་བྱ་གི་འཇོན་ཐ་ལན་ག་གོད་ནི་ཤོ་ནང་
 མི་ཐ་ལ། མ་རྩུ་ཤི་པ་དང་ བཀའ་ཁྲིམས་
 ག་སློབ་དཔོན་བ་ ཡེ་བྱ་གི་ཤོད་ལ་ལེ་ག་
 ངམ་ནང་ག་ཐ་ན་མོ། ཡང་ནི་ལ་ ཐམ་མ་ལ་
 མོ་ཨ་ནི་གོད་ཚེ་མ་ལ། ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་
 ཨི་སི་ལེ་བ་ཀ་དེ་ན་གི་ ཤོད་ལ་ལེ་ག་ངམ་
 ནང་ཀ་ ལའི་ཉང་རང་གི་ནི་སྤུ་ ཨ་ལེ་མ་
 ཚོག་པ་ཅ་གི་ཐ་ལ།



ལྷུ་ཐུ་སོ་ངོ་ག་ག་དང་ནང་པ་གི་ཐ་ལ་
 ཤོད་ལ་ལེ་ག་ངམ་ནང་ཀ་ལའ་ལེ་ག་སྤུ་
 ཨ་ལེ་ཚོག་པེ་མོ།?



རྣམ་ག་ག་དང་ལེང་རིང་ཤོ།



ཇང་ག་ག་དང་དགྲ་པ།



ཨ་བ་གི་རྫོག་ཀ་
 ཉང་ཐུང་
 ཨ་ལེ་ལེ་ལེ།

རྫོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ག་སོང་བ་
 ལམ་ མ་གི་ཐ་ནང་ཀ་རིག་བྱ་ལྟ་
 མན་ཅེ་ཨ་ནི་ ཡེ་རྩུག་ལམ་ག་
 འགོ་དཔོན་བ་ཀ་ཡིག་པེ་ལེ་ལ།

ངམ་ཐུང་ ཡེ་ཤུ་རོག་རྟེན་གསལ་སློབ་མ་ཉལ་ཐུང་ སྲུ་ནང་ཀ་ཕྱོན་ནི་ ག་ལི་ལི་ག་མཚོ་གའི་ནི་
ཕྱོན་ནི་ཕྱོན་ནི་རང་ ཡེ་ཤུ་ཟེམ་མ་ལ།

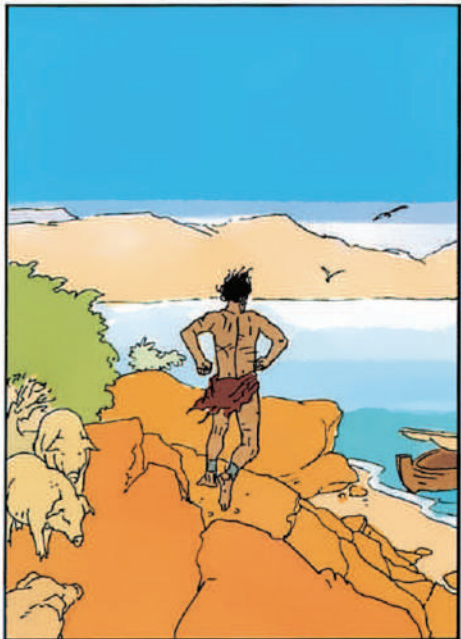


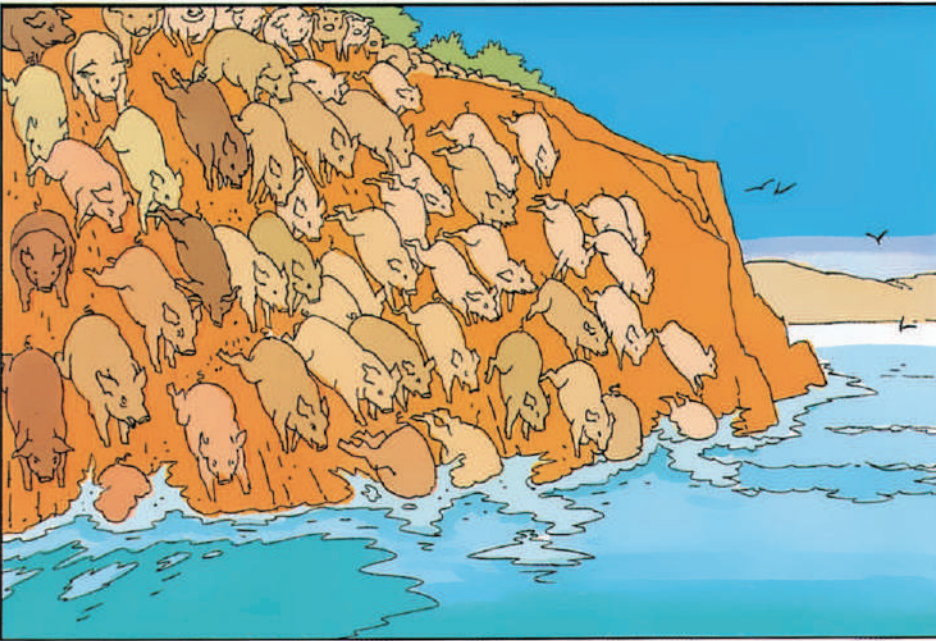
སློབ་དོམན་ལགས་
ཨའི་བ་རི་ནང་ཀ་ཐིམ་ནི་དེ་ལེ་ཅམ་ལ།



ནའོ་བ་ཉང་ཨ་ནི་ཡོང་ཁེན་ཅ་ཡ།?
རྒྱན་ག་དང་པ་ཨ་ག་ཅ་ཡ།?









ཇིང་གི་རྒྱན་གཤམ་ཡེག་ཅ་ ཟ་གི་རོག་རྟེན་གཤམ་ཉང་རང་ཨ་ལེ་མར་བ་
 དག་པ་ཀམ་ ཨ་པ་གི་མཛེད་ལྷན་ ཟ་གི་མཇལ་བ་ཀམ་
 ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཟ་གི་ཨན་ཅ། ཇིང་ག་དེན་གཤམ་གི་ཤ་
 ཇིང་ལྷན་ཉི་ལྷན་ག་ལུགས་དགོངས་སྐྱབ་ལེ་ག་གི་ལ།
 ཇིང་ག་ཨ་པ་གི་ལྷན་ཉི་ཤ་སུརས་ཀེན་ ཇིང་གི་རྒྱན་སུ་ལྷན་ཉིན་ཅ།



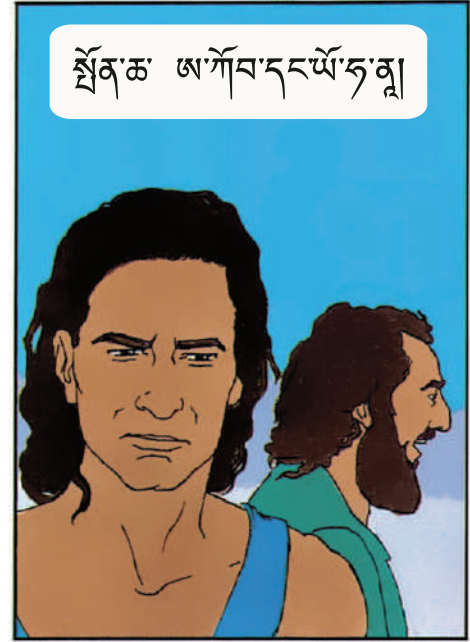
ཡེ་ལུ་ཉ་སུ་རང་ཨ་བི་རང་མ་ས་སུར་ག་དི་ནི་
 སྐྱོན་ལམ་ལུ་ནི་ཚོན་ཅ་གི་ཤ་ལ།



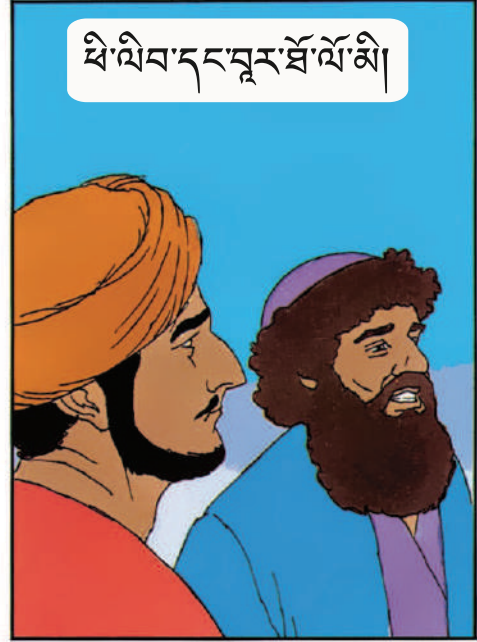
ཡེ་ལུ་དེ་རི་སུར་ སྐྱོན་ལམ་ལུ་ལུ་ལུ་ཟེན་ག་
 སོ་དོ་སོང་ནིག་ཅིང་སྐོ་མ་ཨ་ནི་སི་ཤ་ལ།
 རོག་ཉི་བ་ཀ་འདྲེ་གདོན་ཤོན་ག་མེ་དང་
 རྒྱ་ཚ་མ་དྲགས་བ་དྲག་པེ་ག་དབང་ཅད་
 གནང་མ་ལ། ཨ་ཉེ་རོག་ཉི་བ་ནིང་ཅིང་རེ་ཨ་ནི་
 ཀིན་ཉི་ཤ་ལ།



རོག་ཉི་བ་.....སྐྱོན་ཚ་ པེ་ཉོ་དང་ལྷན་སྤྱ།



སྐྱོན་ཚ་ ཨ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་རྒྱ།



མི་ལིབ་དང་སུར་ཐོ་ལོ་མི།

ཐོ་ལྷོས་དང་ལྷལ་དུས་ལྷན་མེ་ཐིུ།



ཡ་ཀོབ་དང་ཐུད་དེ་ལྷུས།



སི་ལྷོན་དང་ཡུ་དུས།



སོ་ངོ་ཡི་བེ་གི་ནི་བྱ་ བའི་བ་ཕའི་ག་ར་ནི་ལ་
རོག་ཏི་བ་གི་བྱ་ཇང་ར་ལེ་ ཨོ་ཉེ་ ཇང་ར་ལྷན་གི་
ཇང་ཀུན་ཏི་ལྷན་ཨ་པ་བྱ་ར་ལེ།



སློ་མ་བ་དའི་ཏེན་ཨ་ལྷན་ལའི་ག་གོ་ད་ནི་
སེམས་ཤོ་ནང་མི་ནི་ཕའི་ག་ལོག་ཨོ་པ་ལ།
ཡེ་བྱ་སློ་མ་ཏའ་བྱར་ཚོ་ལེ་ལམ་ནི་བྱ་
སོ་ངོ་བོམ་ལྷན་བ་གི་ཀུན་ཏི་པ་མ་ལ།

ལུང་ནང་ཀ་ཐུག་བ་ མང་བྱ་བྱར་ལ་ དག་པ་ཀམ་
ལའི་ཨ་ལྷན་མང་བྱ་མ་ལ། ལུ་ལུ་ཨ་པ་གི་ ཐོག་ག་སྦྱིན་བདག་
ག་ལའི་ཨ་ལྷན་མང་བྱ་ཀུན་ཏི་ཨ་ནི་སློན་ལམ་ལུ་པ་ལ།





ཡེ་ཤུ་གི་ཚེས་ཡེག་བི་ནི་ སོ་ངོ་མར་ལྷན་བ་བྲགས་གནང་ནི་ཚོལ་ཀམ་ ཏུས་ཚོང་མང་ཕུ་ཕུར་དི་ཕ་ལ།

མི་ལིབ་ག་... ལུ་ཕུ་སོ་ངོ་བ་ཀ་ལྷོ་ལང་པ་ཨ་ནི་ཨ་གའི་
ངོན་བི་ལེ་ཡ།? ནའི་བ་ཀེ་ཏང་ཕུར་བ་ལེ་ག་བི།?



ལ་ཉི་ཡན་ལའི་ཨ་ལྷན་གི་ཉི་ལུ་གི་བྱ་
སོ་ངོ་ཕུར་རེ་ག་ཉི་ག་ཉ་རེ་བི་ནི་བྱ་ མ་ལང་ཏུ།

ཨ་ཕ་བ་ཕུར་ག་ག་དང་ག་
ཀེབ་ཏང་ང་དང་ང་ནིང་ཚོང་ལ།



ཡེ་ཤུ་གི་སློ་མ་བ་ཀ་
ཨོམ་སོ་ངོ་བ་ལངས་མེ་བི།

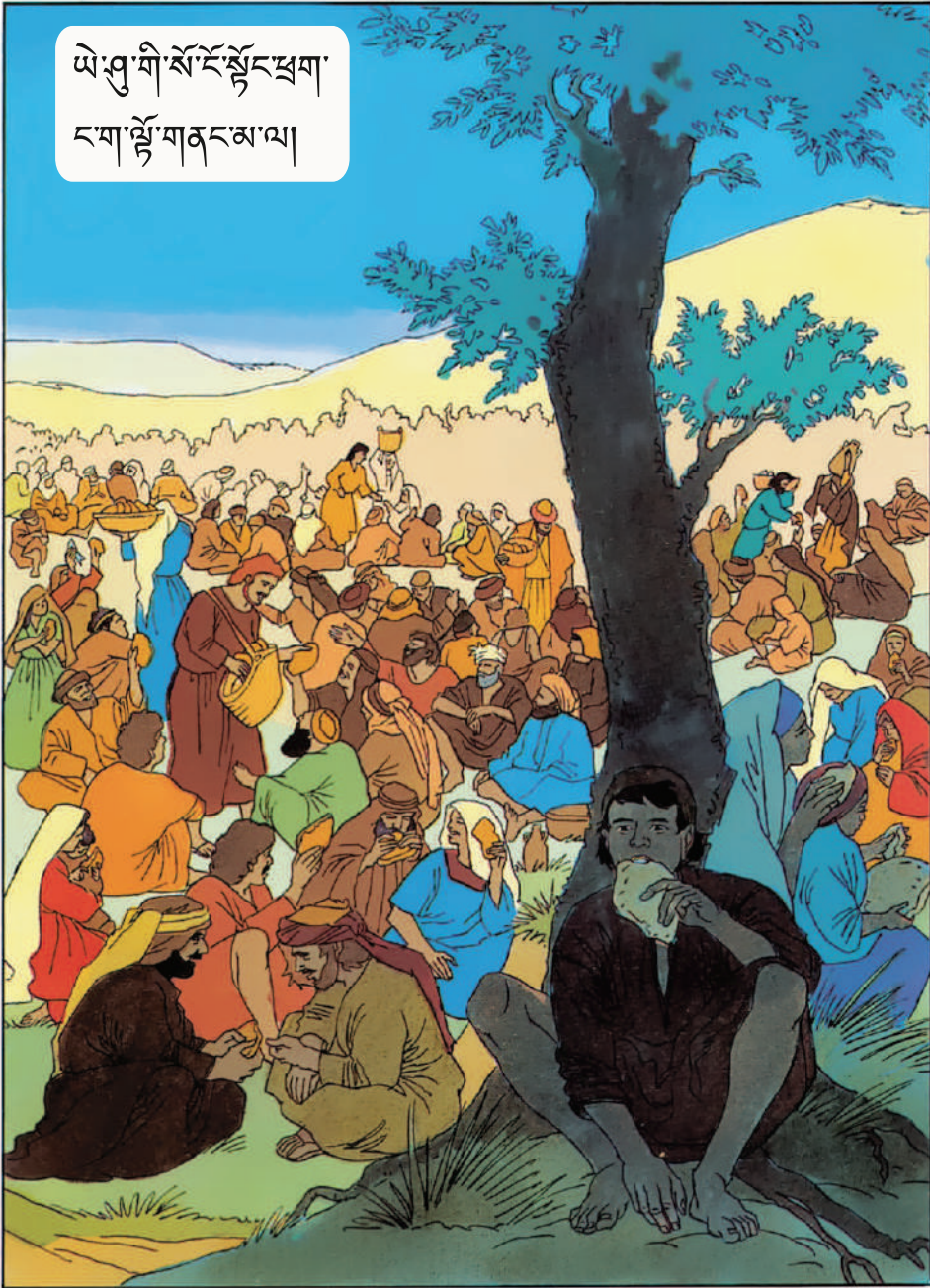


ཡེ་ཤུ་གི་ད་ཀོན་མཚོག་ག་བ་ཀའ་རློབ་ཚེ་ཨ་ནི་ལུ་ཕ་ལ།



རོག་ཀེ་ཀེབ་ཏང་དང་ང་
སོ་ངོ་བ་ཀ་བོང་ནི་བི་ཕ་ལ།





ཡེ་བྱ་གི་སོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་
ངག་སྟོ་གནང་མ་ལ།



ཨ་མེ་སྐུམ་ལྷན་མ་གྱི་ཀ་ཤོ་ རོག་རང་གི་ཕ་ལ།

རོག་ཨའི་བ་ཀ་རྒྱལ་སོ་ཨ་ནི་
ཀེ་ལེ་ལེ་ལ།



ཐ་གོད་ཅོ་ལེ་...
མོད་ནི་གེ་མ་ག་ག་
སྐ་ཟེ་སོང་ནིང་ཅིང་ལྷེ་ལྷེ་ལ།



ཨོམ་སོ་ངོ་བ་མའི་ག་དི་ལེ་རེན་པ་ བའི་སྐུ་ནང་ཀ་རུབ་ནི་མཚོ་ན་ལོ་ཀ་དིན་ཚོ་དི།
ངང་ཐ་ག་སྟོན་ལམ་ཉལ་ཚོ་ལ།

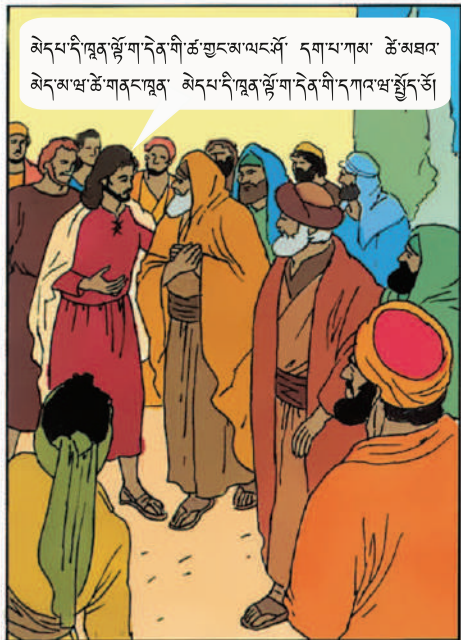


སོ་ངོ་མང་ཕུ་ཐུར་གི་རོག་
 རོག་ཉི་བ་ཀ་རྒྱལ་པོ་གི་ལ་
 དེག་པེ་གོ་ཚུག་པ་ལ།
 དེ་ཕྱུ་ག་དྲག་ཨ་ལུན་མང་
 པུ་ཐུར་ཤོ་མ་ལ།



སློབ་དཔོན་ལགས་
 ཐག་ཨི་ཉི་ཚུན་མ་ལ་ལ།?

ལྷོ་ཀ་མ་ཨ་ནི་ཟ་ལེ་ནོང་པ་གི་
 རང་ལ་མེ་ཨ་པ་གི་མ་ལ།?



མེད་པ་དེ་ལུན་ལྷོ་ག་དེན་གི་ཚ་ཕྱང་མ་ལང་ཤོ་ དག་པ་ཀམ་ ཚོ་མཐའ་
 མེད་མ་མ་ཚོ་གནང་ལུན་ མེད་པ་དེ་ལུན་ལྷོ་ག་དེན་གི་དཀའ་མ་སློབ་ཚོ།



ཚོ་ག་ལྷོ་ཤོ་རང་གི་ལ་ རིང་གི་ཚོ་མཐའ་མེད་
 མ་མ་བེ་ལི་གི་ལ། རང་ལུས་ཕུ་ཤོ་འཛམ་གླིང་ག་
 ཚོ་ག་དེན་གི་བེ་ལི་གི་ལ།



ལུ་ལུ་སོ་ངོ་གི་ཉང་ཉེན་རོག་ལུས་ཕུ་
 ཟ་ལེ་བེ་ལེ་གི་ས།?

ལུངས་མ་མ་ལུས།



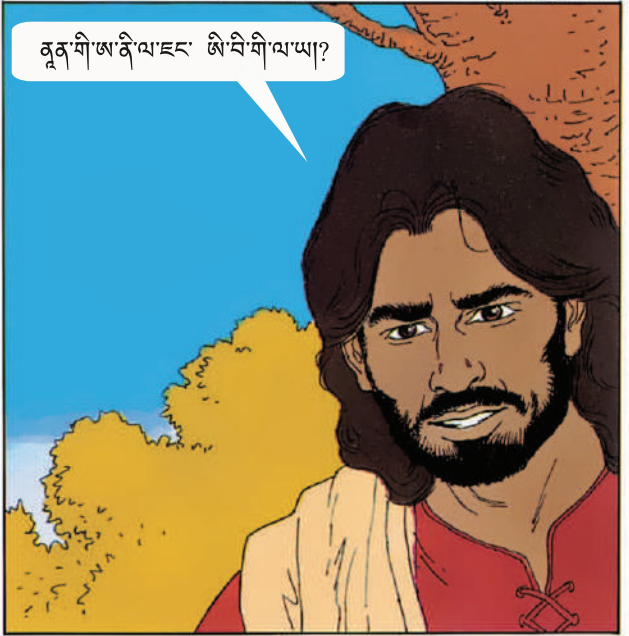
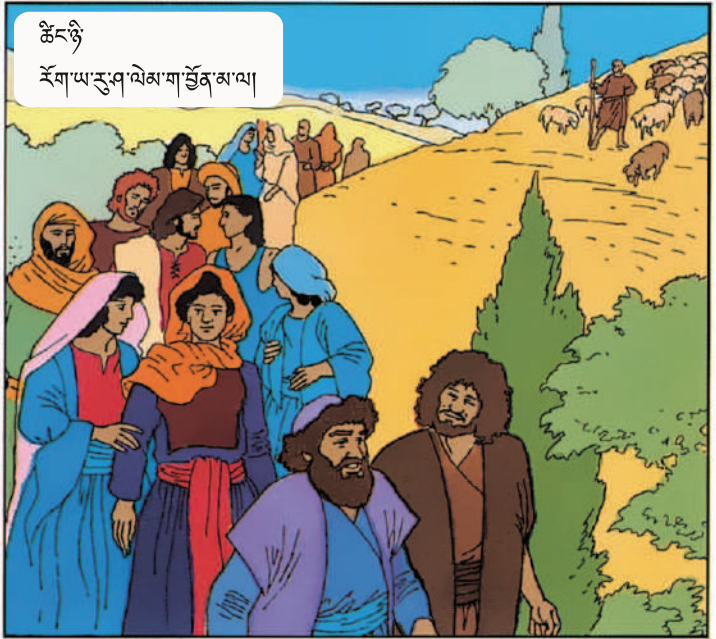
ཨའི་བ་དེ་ལའི་ཨོ་དོ།

རོག་གི་སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་ག་
 སོ་ད་མི་ན།



ནའི་བ་ཕུ་དེ་ལི་གི་ལི་སློ།?

གཙོ་བོ་ལགས་ ཨའི་བ་ཨི་བེ་ཚོ་ས་
 དེ་ལེ་ལ།? ཚོ་མཐའ་མེད་མ་མ་གནང་
 ལུན་གསུངས་རྒྱན་ཚོས་ལ།





ཁྲོམ་ལེ་རུ་ཤ་ལེམ་ག་མེས་ཀ་ ཁྲམ་ཤིང་ག་ཇན་ནི་ ལོག་ནི་ལོག་ནི་རང་སོ་རོ་ཤེན་ཅག་ཤ།



ཡི་བི་རང་གི་ནི་བུ་ ཇང་ག་སློམ་ཨོ་ཤེ་ལམ་ནི་ལ་
 ཨོ་རུ་སོ་རོ་གི་ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་ རང་རང་རྟེན་གྲངས་ནི་
 རོག་རྟེན་ག་ཁྲམ་ཤིང་བང་ནི་ ཇང་ག་ཚོང་ཚོང་ཨོ་ཤེ་ལེ་ལེ།



ཡི་བི་རང་གི་ནི་བུ་ རང་རྟེན་ག་མི་ཚོ་ཡངས་ནི་ལ་
 ལུ་རུ་གི་མེད་པ་ག་མེ་ དག་པ་ཀམ་
 རང་ག་མི་ཚོ་ཇང་ག་དེན་གི་མི་ནི་ལ་
 ལུ་རུ་གི་མི་ཚོ་རོ་མ་ཨོ་ནི་ལོང་བེ།



རྒྱན་གི་སེ་ལེ་ལེ་ལེ་ དཀོན་མཚོག་མུར་ཤ་ཅཨ་ནི།



ལུ་མུ་ཤོ་ལ་ཚེ་ལུ་མུར་གི་ལ་ རྒྱན་གི་རང་ག་དཀོན་མཚོག་ག་
 དམ་ཚོག་བི་ནི་ བྲམས་པ་ཨོ་ལེ་ལེ་ ཨོ་ཉི་
 རྒྱན་ག་བྲམས་པ་ཨོ་ཤ་ད་བུ་ བར་ཤ་བ་ཀ་བུ་བྲམས་པ་ཨོ་ལེ་ལེ་ལེ།

ཡིས་ཟེལ་ནང་ཀ་མཛེ་ནད་གཡུས་ཚན་ཐུང་ཅག་ཤིང་། མཛེ་ནད་ཡིག་ལྟན་ཤོ་
ལོ་བ་ཉང་ག་ན་ཚ་ཐུང་གི་ཤིང་། ལུ་ལུ་གང་ཀ་ན་ཚ་ཚོ་ལྟན་བ་
ན་ཚ་སོ་ངོ་བ་ཀ་དོན་ཅག་ཤིང་།



མཛེ་ནད་ཚོ་ལྟན་བ་ཨོ་ག་རང་དི་ནི་བུ་
ཨའི་ལུ་ཅ་ཨ་ནི་ཀུན་ཇིག་ཅག་ཤིང་།

མཛེ་ནད་་་་ མཛེ་ནད་་་་།
མཛེ་ནད་་་་ མཛེ་ནད་་་་།



སློབ་དཔོན་ལགས་
ཨའི་བ་ཀ་སླིང་རྗེ་གཟིགས་གནང་ཤོ་ལ།





ཨོམ་དེ་ཐན་ སྲུང་ག་རྒྱུག་ག་གཟུགས་གེན་ཤོ།



སྲུང་ཚེས་དེན་ཐན་
བརྟག་དཔུང་ཨན་གོང་ཚོ།

ཉང་ཨའི་བ་ཉག་ལེ་སྟོ།?

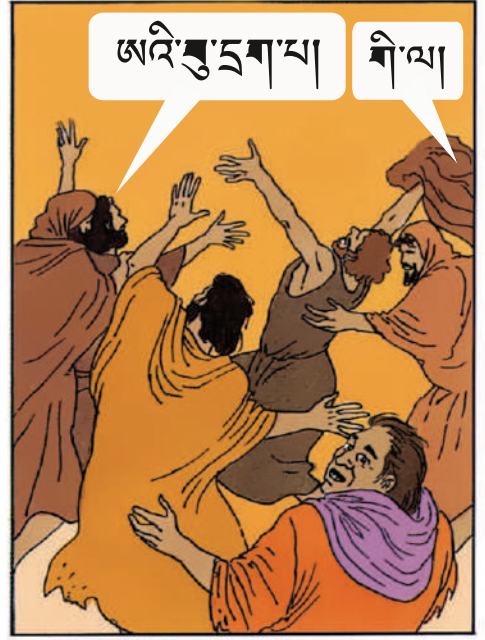


?

!

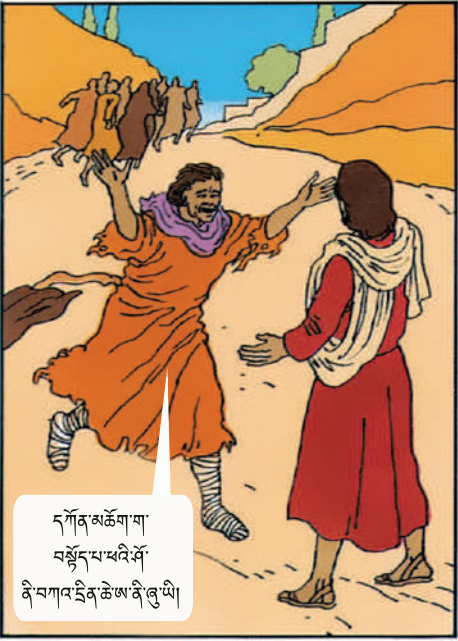


ཇང་ག་གོང་ཚོ། ཇང་ཉག་ལ།



ཨའི་བུ་ཉག་ལ།

གི་ལ།



དཀོན་མཚོག་ག་
བསྟོན་པ་ཡའི་ཤོ།
ཞི་བཀའ་དེན་ཚེས་ཞི་ལུ་ཡི།



ནའི་སོང་མེས་ཉག་པ་མ་གི་སྟོ། ཨོ་ཡ་
བརས་སོང་ཐུང་མ་ཉག་པ་ བརས་བ་
དཀོན་མཚོག་ག་བསྟོན་པ་ཡའི་བེ་མང་ཚི་སྟོ།?



ཨོམ་ག་ཐིང་ཐན་དེ་
རྒྱུན་ཉེན་ག་དང་པ་གི་ཉག་ལ།?

ཡེ་བྱ་ཤ་ལེམ་ག་གོ་དཔོན་བ་གི་
 ཡེ་བྱ་ཉང་ཨན་ཅ་གི་ས་དག་ནི་
 བྱ་གོད་པེ་ཀུན་ཉི་མ་ལ།



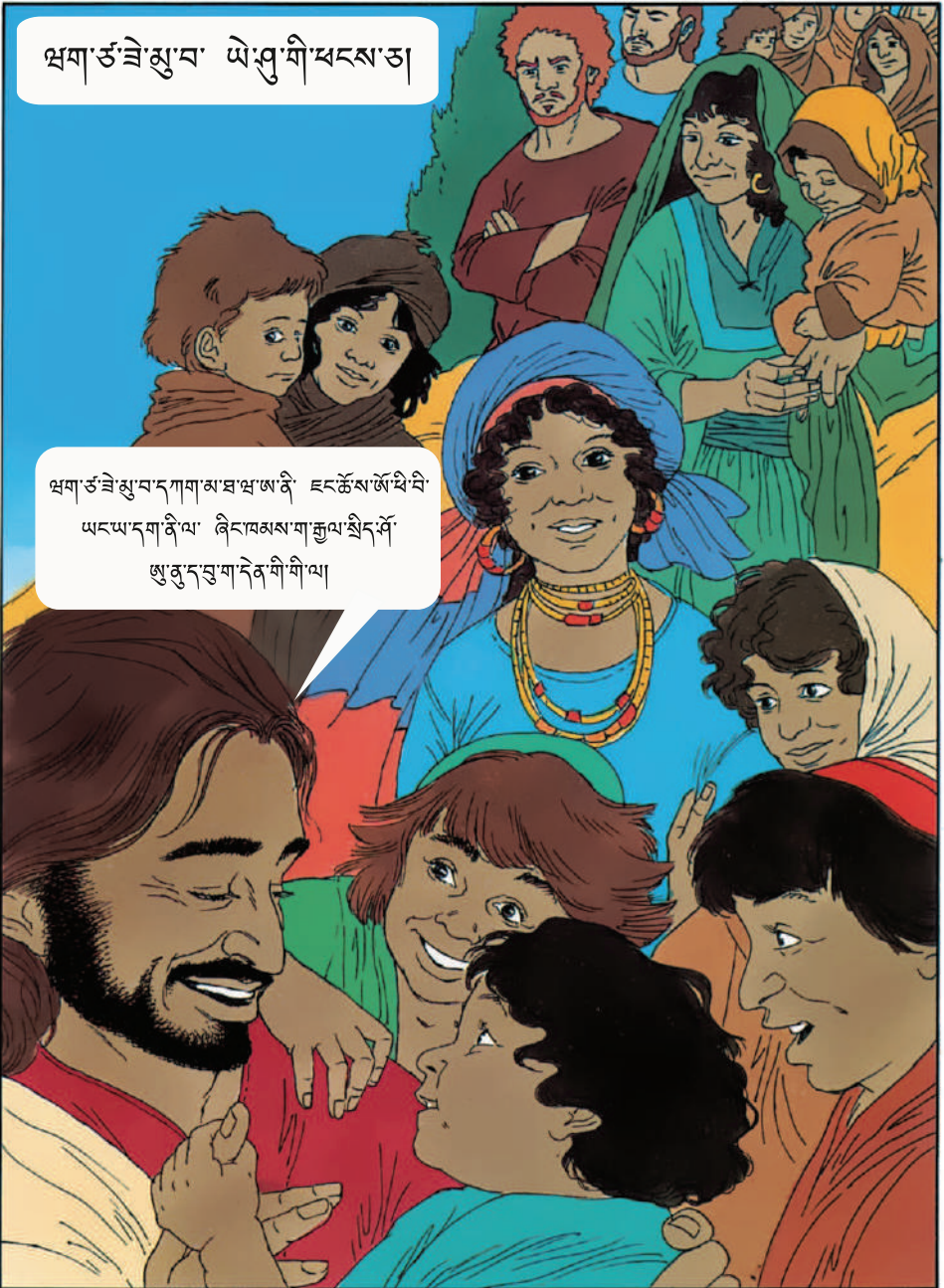
ཡེ་བྱ་དུས་ཚོད་མང་བྱ་བུར་ སོ་ངོ་མིང་གཏམ་མ་ལུན་
 གཞན་ཚོང་ལུན་དང་ལྷོ་སྤྱོད་ལུན་སོ་ངོ་ཉེ་བ་བྱ་བུར་ ཆ་རོགས་ཨ་ནི་ལུག་པ་ལ།

སྐབས་མགོན་པ་ཤོ་སོ་ངོ་གེམ་
 ལུན་བ་ལ་མེ་ཨོ་པ་གི་མ་ལ།



ཡེ་བྱ་ཤོང་ལ་ལེ་ག་ངམ་ནང་ག་
 སོ་ངོ་ནད་པ་བ་དྲག་གཞན་མ་ལ།

དྲག་པ།



མག་ཅ་ཟེ་མུ་བ་ ཡེ་བྱ་གི་སངས་ཅ།

མག་ཅ་ཟེ་མུ་བ་དཀག་མ་ཐ་མ་ཨ་ནི་ རང་ཚོས་ཨོ་ཕི་ཕི་
 ཡང་ཡ་དག་ནི་ལ་ ཞིང་ཁམས་ག་རྒྱལ་སྲིད་ཤོ་
 ལུ་ལུ་བྱ་ག་དེན་གི་གི་ལ།

བེ་ཐ་ནི་ཡ་ཡེག་ལྷན་གཡུས་ཚན་ཤོ་
 ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཉི་ ཐ་རིང་བྱ་ཅག་ཤ་ལ།
 ལ་ཟ་རྒྱས་ རོག་རྟེན་གཡ་ན་
 མྱིར་ཡམ་དང་མར་ཐུ་ རོག་ཉི་བ་ཡེ་ཤུ་ཉལ་བྱུར་
 ཆ་རོགས་འཆམ་ཉོག་ཉོ་ཨ་ནི་ཚོ་ཤ་ལ།
 ལ་ཟ་རྒྱས་ཤོ་མར་བ་ཅག་ཤ་གི་
 ཡེ་ཤུ་བེ་ཐ་ནི་ཡ་གཞུན་ཤོ་ཨ་ནི་ལྷ་ཤ་ལ།
 ཡེ་ཤུ་བེ་ཐ་ནི་ཡ་གཞུན་མ་ཀམ་
 ལ་ཟ་རྒྱས་ཤི་ཐན་རུར་ཁྱེད་ཀ་ཚུག་ནི་
 བི་ནང་མི་དེ་ཤ་ལ།



གཙོ་བོ་ལགས་།།



གཙོ་བོ་ལགས་ ལྷན་གོ་མེ་གེ་རང་ཚོན་མ་ཚོ་ནི་ལ་
 རང་ག་ཟ་མ་ཤི་ཤ་ཚོ་དུ།



མར་ཐུ་ ལྷན་ག་ཟ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཡུ་ལེ།



རྒྱུ་ཀ་དག་པ་ཀམ་
 གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཡུ་ཤ་ག་ངམ་ག་
 རོག་བྱ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཡུ་ལེ་ རིང་གི་སེ་ལེ།



གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཡུ་ལྷན་དང་
 ཚོ་བི་ལྷན་ཤོ་རང་གི་ལ་ མར་ཐུ་
 ལྷན་ལྷུ་རུ་ག་དད་པ་ཨ་ལེ་སྟོ།



གཙོ་བོ་ལགས་ རིང་ལྷུ་རུ་ག་དད་པ་ཨན་ཅལ་ ས་འཛམ་གླིང་
 རང་ ཀ་ཚོན་མེ་ཅམ་ཀན་ དཀོན་མཚོག་ག་སྤུས་
 དཀོན་མཚོག་ག་སི་ལྷན་ལི་རྩིས་ཤོ་
 ལྷན་གི་ཤ་ལ་ཨ་ནི་ རིང་གི་དད་པ་ཨན་ཅ།



ལྷན་གི་རོག་ཀ་རོ་ ཨ་ག་ཐ་ཤ་ལ།?
 གཙོ་བོ་ལགས་
 ཐ་ཚོན་ཐན་གཟིགས་ཚོ་ལ།



ཨ་ལེ་ལ་གི་དཙུན་ཚོ་
རོག་གི་ལ་ཟ་རྒྱུ་ག་གནས་
མེད་མེད་ཕངས་ལ།

རོག་གི་ལུ་ཐུ་
ལ་ཟ་རྒྱུ་ག་
ཤི་ས་གའི་
བཀག་ཐབ་ཐུར་
ཨ་ལེ་ལེ་ཐུ་ཐུར་ལ།?



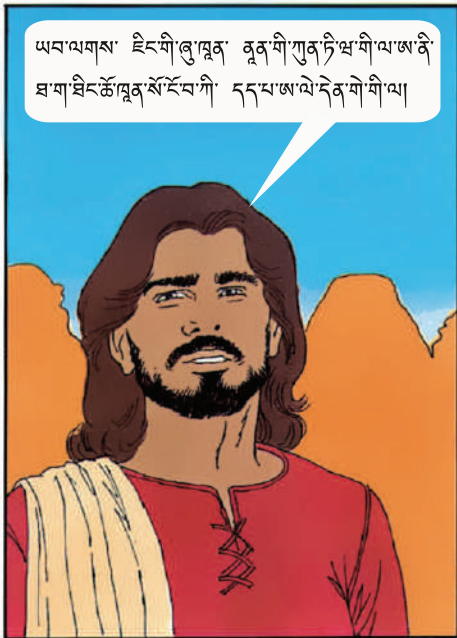
ཨ་ཐ་ཤི་ལན་བ་ལ་ཐུང་གི་ལོམ་ཐན་ ལུང་གི་ཚོད་ལྷན་དུར་ལུང་ནང་ཀ་ཐན་ཅ།

ལུང་ལེང་རིན་གེམ་ཤོ།



གཙུག་ལགས་ རོདུར་ལུང་ནང་ཀ་ཐན་ལུ་བེ་ནང་མི་ཤི་དེ་ལྷ།
རོ་ཡི་ཉ་ནི་ཤེར་བུ་ན་མ་ཨོ་ལ།

ནན་གི་ དཀོན་མཚོག་ག་གཟི་བཟེད་དང་
ལྷན་པའི་ལྷགས་ཐོང་མེ་གི་ལ།



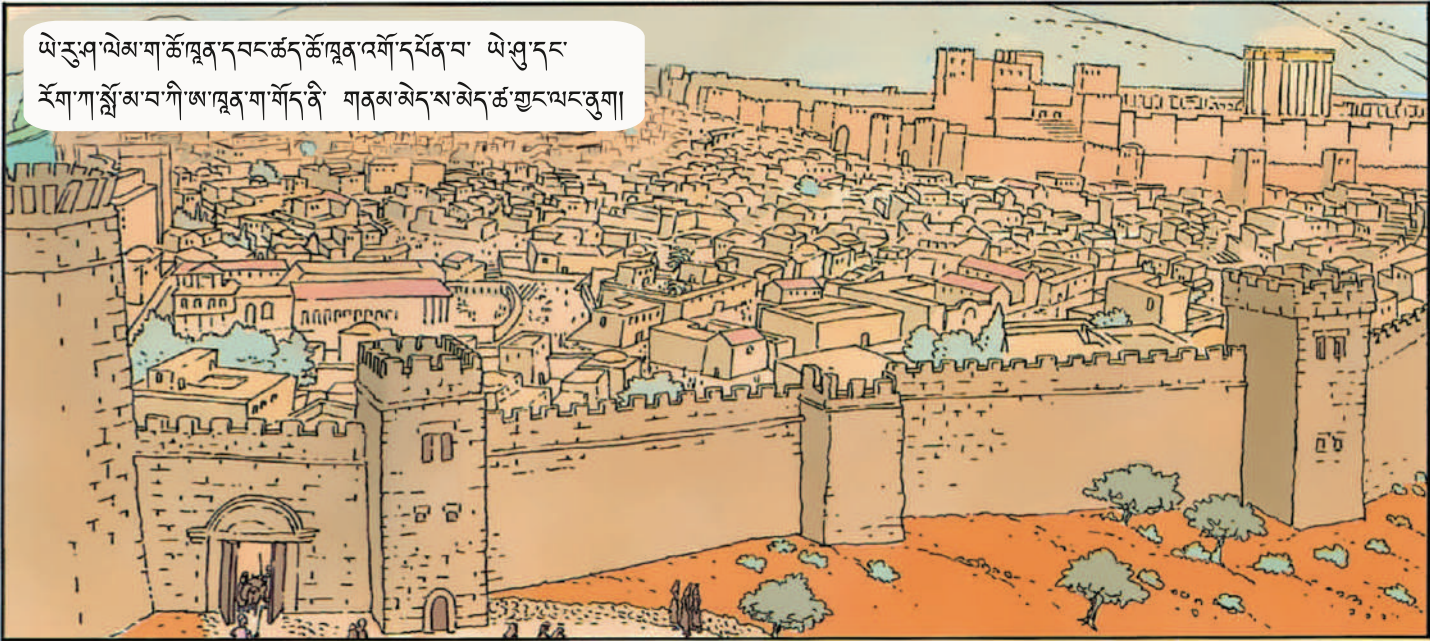
ཡབ་ལགས་ ཇིང་གི་ལུ་ལྷན་ ལྷན་གི་ཀུན་ཉི་མ་གི་ལ་ཨ་ནི་
ཐ་ག་ཐིང་ཚོ་ལྷན་སོ་རོབ་གི་ དད་པ་ཨ་ལེ་དེན་གི་གི་ལ།



ལ་ཟ་རྒྱུ་སྐྱོ་
རྒྱུ་མིས་ཀ་ཤོན་ཨོ་དོ།



རོག་གི་ལ་ཐུང་བ་མེག་གི་མ་ཀམ།



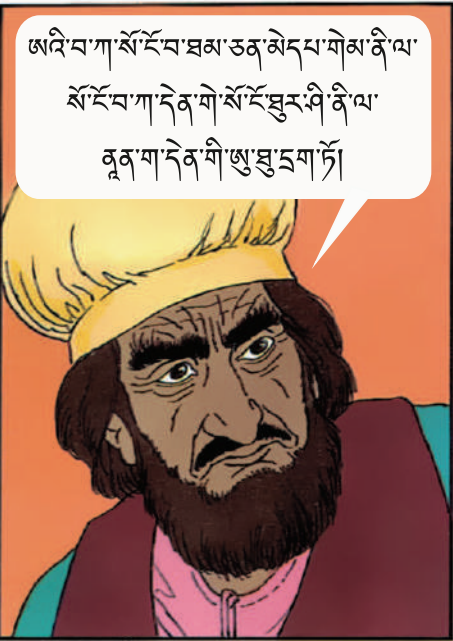
ཡེ་ཕུ་ཤ་ལེམ་ག་ཚེ་ལུན་དབང་ཚད་ཚེ་ལུན་འགོ་དཔོན་བ་ ཡེ་ཕུ་དང་
རོག་ག་སློམ་བ་ཀེ་ཨ་ལུན་ག་གོད་ནི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཚ་ཁྱེད་ལང་ཕུག།



ལྷ་ལྷ་སོ་ངོ་གི་དེན་པ་རང་
ཡ་མཚན་ག་རྟགས་མཚན་མང་སུ་གེན་ལ།

རོག་ག་ལྷ་ལྷ་ད་བུ་རང་ཨ་ལེ་ལི་ནི་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་རོམ་མི་ག་དམག་མི་བ་ལྷ་ལྷ་ཐན་
ཨའི་ཐམ་ཅན་མེད་པ་གེམ་དུ།

རོག་ཉི་བ་ཀེ་ཨའི་བ་ག་མཚན་ཁང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་སུ་མེད་པ་གེམ་དུ།



ཨའི་བ་ག་སོ་ངོ་བ་ཐམ་ཅན་མེད་པ་གེམ་ནི་ལ་
སོ་ངོ་བ་ག་དེན་གེ་སོ་ངོ་ཐུར་ཤི་ནི་ལ་
རྒྱན་ག་དེན་གེ་ལྷ་ཐུ་དག་ཉི།



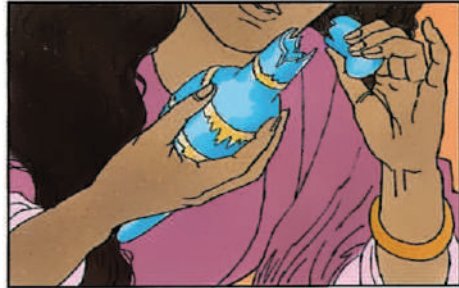
ཡེ་ཕུ་ཐད་རི་བ་རི་
སོ་ངོ་བ་ག་དེན་གེ་ཤི་ན།

ལྷ་ལྷ་རམ་གའི་གོ་རྩལ་ནི་
རོག་ཉི་བ་ཀེ་ཡེ་ཕུ་རྩེད་ཐན་
རོམ་མི་ག་བི་ལ་ག་ཐབ་ཤེས་ཨ་ཤ་ལ།
རྟང་ཡ་དག་ནི་ལ་
སོ་ངོ་ཤེ་ལེ་ག་དབང་ཚད་ཤོ་
རོམ་མི་ག་ཅ་གི་ཨ་ལ།
ལྷ་ལྷ་ད་བུ་དབང་ཚད་ཨི་མི་རེ་ལ་བ་ག་མ་ལ།

ཡེ་བྱ་གཡུས་ཚན་བེ་ཐེ་ནི་ཡ་ག་ལྷག་པ་ཀམ།



སྒྲིབ་ཡམ།



ལྷ་ཕུ་ཤོ་དྲི་བཟང་ག་སི་གི་ཤ་ལ་
ལྷ་ཕུ་ཤོ་ང་ཆེ་ལྷ་གི་ཤ་ལ།



ལྷ་ཕུ་དེ་བཟང་ག་སི་ཤོ་
གོང་ཆེ་ལྷ་ཅག་ཤ་གི་ ལྷ་ཕུ་ཚོང་ཐན་
ལྷ་ཕུ་ག་ཉི་ལྷོ་མོ་འོ་ལྷ་ཕུ་བ་ག་
བེ་ནི་ལ་ ལེགས་ལུ་གི་ཤ་ལ།



ལྷ་ཕུས་ རོག་ཀ་ཉང་རང་མ་ཡེག་ཅོ་ རོག་གི་ཨ་ལྷན་ཤོ་
ཇང་དུ་ར་ལྷང་ནང་ཀ་ལྷོག་པ་ངམ་ག་དེན་གི་སི་སོག་ལ།

དོ་ཚོ་རང་གི་ཕ་ལྷན་གྱི་ཐང་པའི་དུས་ཚེན་གྱི་རམ་ལུན་ཅེ་ ལྷ་ལུ་ལྷ་མོ་གི་
སོ་ངོ་ཐང་ཅན་ལ་རང་ལེ་རུ་ཤ་ལེ་ལ་གྱུན་དེ་ན།



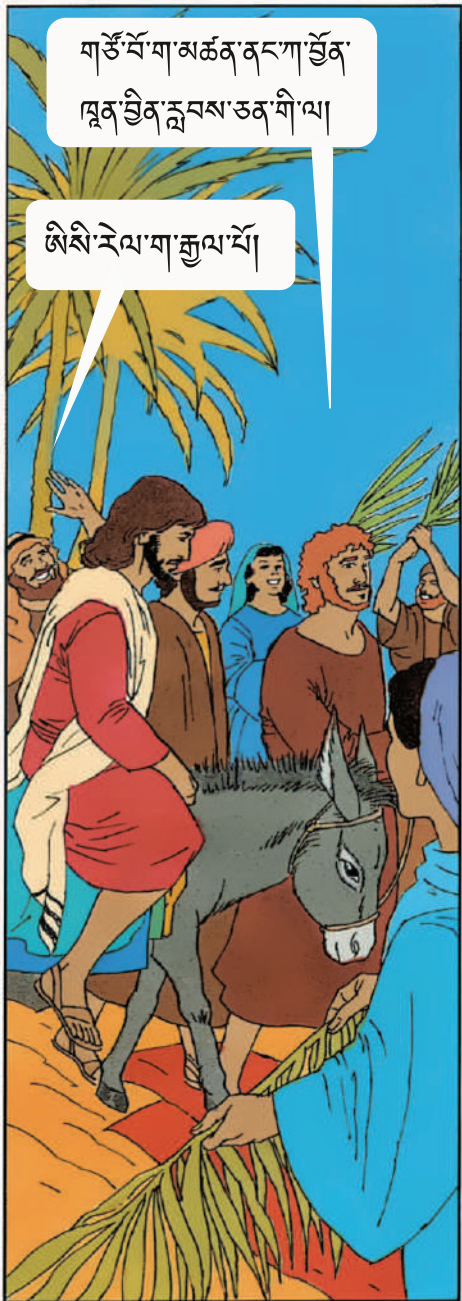
ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་ལ་གྱུན་འགོ་དཔོན་པ་ ཡེ་ཤུ་རུང་མེ་ག་འཆར་གཞི་
ཅམ་ནི་སུ་ ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་ལ་གྱུན་མ་ལ།



སོ་ངོ་བོ་ཤོ་ནང་མི་ནི་ ཡེ་ལུ་བྱོན་ཤོ་ཨ་ནི་ལུ་མ་ལ།

དོ་བློ་ཨའི་།

དོ་བློ་ཨའི་།



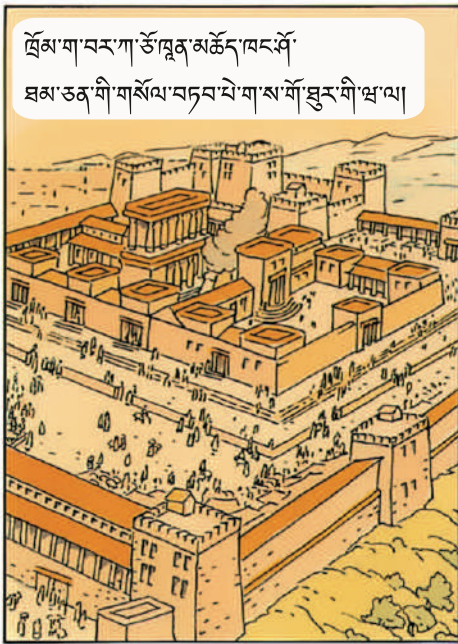
གཞོ་བོ་ག་མཚན་ནང་ཀ་བྱོན་
ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གི་ལ།

ཨའི་རེལ་ག་རྒྱལ་པོ།



འཛམ་གླིང་ཐམ་ཅན་གི་རོག་ཀ་ཚོང་ཚོང་དི་ན།

ཨའི་བ་གི་ལུ་སྤྱད་སྤྱད་
ཨ་ག་རང་མ་ལོང་མ།



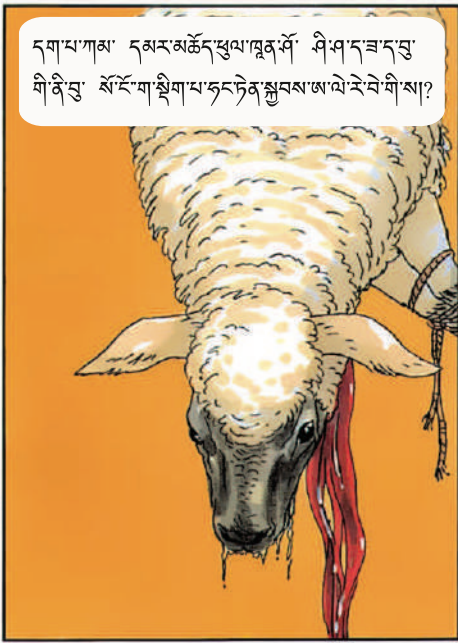
ལྷོ་ག་བར་ཀ་ཙོ་ལྷན་མཚོད་ཁང་ཤོ་
ཐམ་ཙན་གི་གསོལ་བཏབ་པེ་ག་ས་གོ་ཐུར་གི་ཤ་ལ།



ཤི་ཤ་གའ་ཐར་བའི་དུས་ཚེན་ག་ངམ་ག་ཤི་ག་
ད་ཟ་བ་ཤེན་ཐན་ དམར་མཚོད་ཕུལ་བེ་
ལུགས་སྲེལ་ཙགི་ཤ་ལ།



ཤི་ག་ད་ཟ་ཤེན་ཐན་ དམར་མཚོད་གི་ལ་ཨ་ནི་
མཚོད་ཁང་ནང་ཀ་ཕུལ་ལྷན་ཤོ་ དཀོན་མཚོག་ག་
སོ་ངོ་བ་ཐུར་ མཐུན་ལམ་ཙོད་པེ་དེན་གི་གི་ཤ་ལ།



དག་པ་ཀམ་ དམར་མཚོད་ཕུལ་ལྷན་ཤོ་ ཤི་ག་ད་ཟ་ད་བུ་
གི་ནི་བུ་ སོ་ངོ་ག་ཐེག་པ་ཉང་ཉན་སྐབས་ཨ་ལེ་རེ་བེ་གི་སཱ་?



མཚོད་ཁང་ནང་ཀ་སོ་ངོ་བ་ཚོང་ཙོང་ནི་ ཉི་རུ་ལེང་ནི་ཚོ་ཤ་ལ།



ཡེ་ཤུ་བུ་ལྷ་རུ་གང་ཀ་བྱོན་མ་ལ།



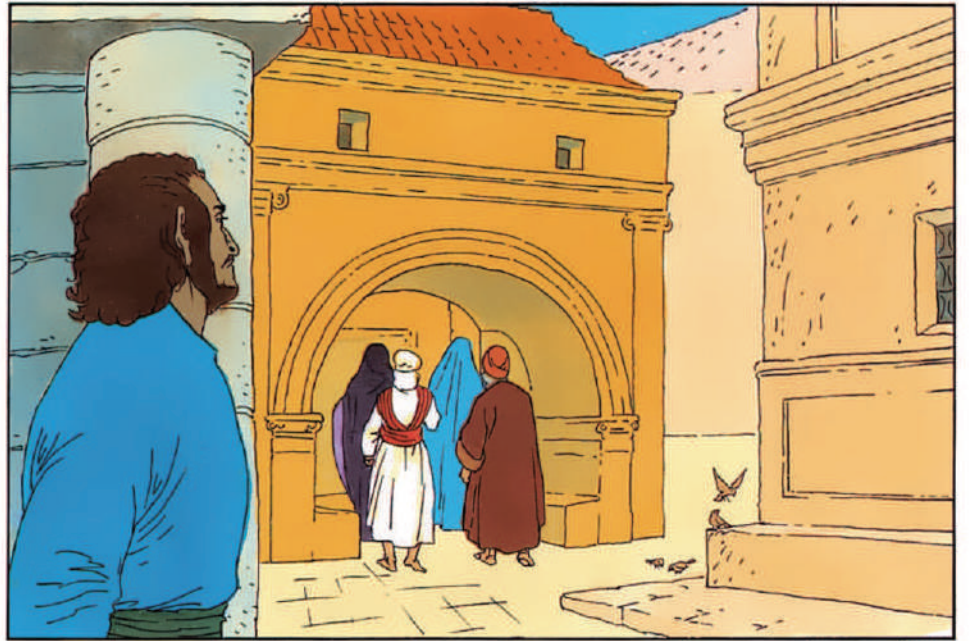
དཀོན་མཚོག་ག་ཡའི་ཤོ་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཤེ་ག་
ས་གོ་གི་ལ་ དག་པ་ཀམ་
ནའི་བ་གི་ངོ་ཤམ་པ་ག་ཡའི་ཚད་པ་ལ།



རོག་ཉེན་ལ་ཅན་སྲུང་གི་སྐ་ལ་
སོང་བ་གི་རོག་གི་ཡེག་ལྷན་ག་ཉན་ལ།



ཨའི་བ་གི་རོག་དོ་བོ་རང་ཅོང་མེ་ཁེ་ལེ་ལ།



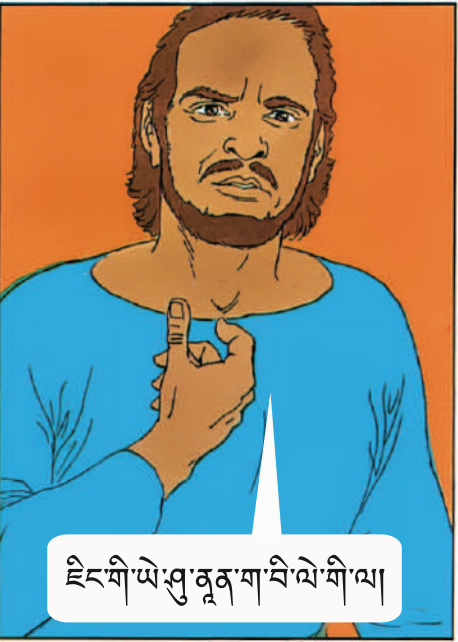
ཨའི་བ་གི་ཐབས་ཤེས་ཤོ་ནི་ལ་
རོག་རྩེ་མེ་རེ་བེ་ ཨོ་ཉི
ཨའི་བ་གི་ཤེ་ལེ་རེ་བེ།

ཤི་མ་ག་ཐབ་བའི་ཚོགས་ག་ངམ་ག་
ནང་ག་མ་ན་ལ་ ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་
ལུ་རྩུ་རུས་ཚེན་ག་ངམ་ག་དགའ་ངལ་
ཤོ་ལེ་མང་བ།



རྒྱན་གི་རོག་ཀ་དེན་གི་
ཇང་ག་ཉབ་ཐུར་བི་ལེ་ལ།

རོག་ཤོ་ཡེ་ལུ་ག་སློ་མ་
ཡུ་རུས་གི་མ་ལ།



ཇིང་གི་ཡེ་ལུ་རྒྱན་ག་བི་ལེ་གི་ལ།



ཨ་ཤི་རྒྱན་ག་ཉི་རུ་སུམ་རྩུ་བི་ལེ།



བེལ་རྟོག་མ་ཕྱ་ག་གེབ་ཏང་ག་དུས་ཚེན་དང་
 ཤི་ཕྱ་ག་ཐར་བའི་ག་ངམ་ག་ཚོགས་མ་ཕ་ཕྱ་གོ་
 མ་ མཚོན་ཁང་ནང་ཀ་ཡེ་ཕྱ་སོ་ངོ་བ་ག་
 ཚོས་ཡེག་བི་ནི་ལྷག་པ་ལ་ ལྷ་རུ་གང་ག་
 འགོ་དཔོན་བ་གི་ཡེ་ཕྱ་ག་
 ད་ཀའ་ངལ་མང་སུ་སྐྱར་བི་ཕྱ་ལ།



དེ་རི་ ཡེ་ཕྱ་རོག་ཏེན་ག་སློ་མ་ཏབ་སྐྱར་
 ཚོགས་བཞེས་ནི་ལྷག་པ་ལ།



ཇིང་གི་ཕྱི་ཚོང་དེ་རི་རང་ཨ་ལེ།





ཇང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཞོང་མེ་གོ་མ་ ཇང་ནེ་ཉལ་མུར་
 ་ཤི་བ་ཕ་ག་མར་བའི་ག་ངམ་ག་ཚོགས་ཟེ་ལེ།



དབང་ཚད་ཚོ་ལྷན་ སོ་ངོ་བ་ཀི་བརས་ག་ཕྱག་ལུ་ལེ་བི་ན་
 དག་པ་ཀམ་ ནེ་ཉལ་མུར་སོ་སོ་ཨ་ལེ་གི་ལ།



རྒྱན་ག་འགོ་དཔོན་ཤོ་
 རྒྱན་ག་ལའི་ཨ་ལྷན་ཨོ་ཤེ་གི་ལ།



ཨོ་མ་ཇང་བུ་ནེ་ག་བར་ག་
 ལའི་ཨ་ལྷན་མུར་གི་ལ།



གཙོ་པོ་ལགས་ རྒྱ་གུ་ཇང་ག་
བི་ཉིང་ཟུར་ལེ་གི་ལ་སློལ་ གཙོ་པོ་རྒྱ་གུ་
ཇང་ག་བི་ཉིང་ཉལ་རང་ཟུར་ལེ་མང་པ།

སི་ལྷོན་ ཇིང་གི་རྒྱ་གུ་བི་ཉིང་
མ་ཟེལ་ཞི་ལ་ རྒྱ་གུ་ཇང་གམ་
ཉལ་ཟུར་འབྲེལ་མ་མན་ཅ་གི་ལ།



གཙོ་པོ་ལགས་ ལྷ་རུ་ད་བུ་གི་ནི་ལ་
ཇང་ག་བི་ཉིང་ཟུར་མང་གི་མ་
ཇན་ག་ག་དང་དང་ག་རང་བུ་ཟེལ་གཞི་གནང་ཤོ་ལ།

གཙོ་པོ་མ་ཙོང་པེ་དེ་གི་
ལུས་ཕུ་ཟེལ་ཚུམ་ལྷན་བ་
བི་ཉིང་ཟུར་གི་ལྷག་པ་ མ་ཟེལ་ཙོ།



རྒྱ་གུ་ཇང་ག་སློབ་དཔོན་དང་གཙོ་པོ་ཨ་ནི་
ཡེ་ག་ལ་ ལྷ་རུ་ཤོ་ལྷི་གི་ནི་ལ།
ཇིང་གི་རྒྱ་གུ་བི་ཉིང་ཟུར་ཞི་ལ་
རྒྱ་གུ་བུ་ཟུར་གི་ཟུར་ག་བི་ཉིང་ཟུར་བི་ལེ་ལེ།



ཇིང་གི་རྒྱ་གུ་ག་དེ་ན་པ་རང་ཡེ་ག་ཅ་
ནའི་བ་ཟུར་གི་ཇང་ག་མ་ལེ་ག་པ་ཨ་ལེ།

ཇང་ཉལ་གི་ཏུ་གཙོ་པོ་?

ཨི་ཉི་རང།



ཡུ་དུས་ ཨོམ་ཉང་ལེ་ཚོ་ནི་བུ་
དོ་ཚོ་ཨའི།





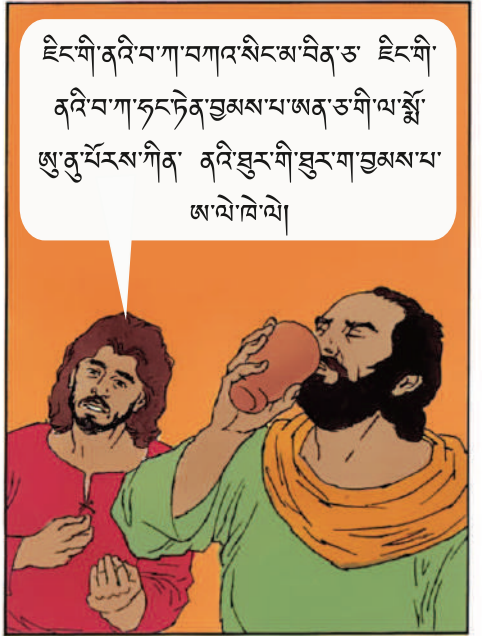
ནའི་བ་ཀི་ཇང་སེམས་ལར་ཐ་ལེ་དེན་གི་
 ནའི་བ་ཀི་ལྷུན་ད་སྤྲ་རང་ཨ་ནི་ཚོའི།



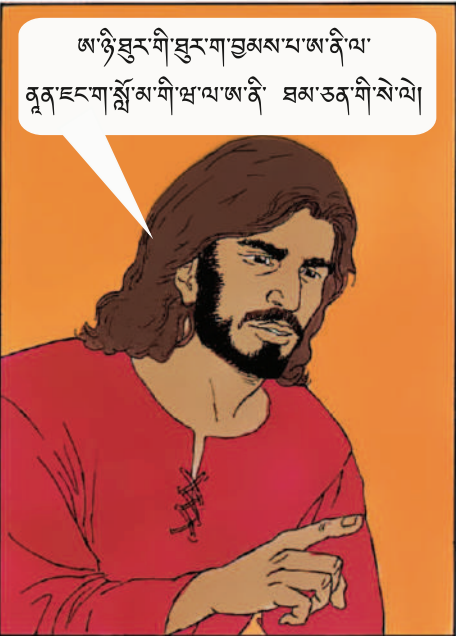
ལྷུ་ཐུ་ཀེ་བ་ཏང་ཤོ་ཇང་ག་ལུས་ཐུ་གི་ལ་
 ལན་ཐན་ཟའི།



ལྷུ་ཐུ་བཞེས་ཆ་སིང་མ་གི་ལ་ ལྷུ་ཐུ་བཞེས་ཆ་ནང་ཀ་
 ཚོ་ལྷན་ཡི་ཤོ་ དཀོན་མཚོག་ག་བཞེས་ཆ་སིང་མ་
 ལྷན་ག་དེན་གི་གི་ལ་ ནའི་ཐམ་ཅན་གི་ཇམ་ཤོ།



ཇིང་གི་ནའི་བ་ཀི་བཀའ་སིང་མ་བིན་ཅ་ ཇིང་གི་
 ནའི་བ་ཀི་ཏང་ཏེན་བྱམས་པ་ཨན་ཅ་གི་ལ་སློ་
 ལྷུ་རུ་ཤོར་ས་ཀིན་ ནའི་ཐུར་གི་ཐུར་ག་བྱམས་པ་
 ཨ་ལེ་ལེ་ལེ།



ཨ་ཉི་ཐུར་གི་ཐུར་ག་བྱམས་པ་ཨ་ནི་ལ་
 ལྷན་ཇང་ག་སློ་མ་གི་ཐ་ལ་ཨ་ནི་ ཐམ་ཅན་གི་སེ་ལེ།



གཙོ་ཤོ་ལགས་ ལྷན་ཨོ་ག་དི་ཐུར་
 ཇང་སྤྲ་དེ་ལེ་གི་ལ་
 ཇང་ག་ཚེ་སྤྲ་ལྷན་ག་དེན་གི་སྤུལ་བེ་གི་ལ།

བེ་ཏུ་..... གོ་ལ་ཤོ་མ་ཇིག་བེ་གོ་མ་
 ལྷན་གི་ཇང་ཚར་སམ་གུམ་མ་ཡེ་ལ་ཡེག་ཤེ།



ངེ་འི་དང་པ་ཀམ་ ཡེ་བྱ་དང་སློ་མ་བ་ལྷོ་མ་ཐུབ་ཐ་ནི་ཐ་ལ་
ལྷ་ལྷ་གང་ག་ ལྷ་དྲུས་རོག་ཏི་བ་ཏུ་བ་ཐུར་མ་ལ།

ཇང་ནའི་བ་ཐུབ་ཐ་ནི་དེ་ཙ་ དག་པ་ཀམ་ ཡབ་ག་ཀུན་ཏི་ལྷན་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ ནའི་ཐམ་ཙན་ག་ཡེན་བེ་ལེ་ ལྷ་ལྷ་མ་ཚཏ་པ་
ནའི་ཏུ་བ་ཐུར་ དམ་ཏ་སྤུ་རང་ཚོ་རོགས་ཨ་ནི་ཚོ་ལ།



ཇང་དི་ལྷན་ལམ་བ་ནའི་བ་ཀི་སེ་ལེ།



ལམ་ཤོ་ཇང་རང་གི་ལ་ བདེན་པ་དང་
ཚོ་སྤུ་ཇང་གི་ལ་ ཇང་གའི་མ་ཏོག་པ་
ཨི་བེ་རང་ཡབ་ག་སྤྱུ་མའུ་ན་ག་ཤེག་པེ་མར་བ།



ནའི་ཐམ་ཙན་ཐ་ག་ཚོའི་
ཇང་ཨ་ལེ་ལ་དི་ཐན་སློན་ལམ་ལྷུ་ལེ།



ཀྱེ་ཇང་ག་ཡབ་ཏུ་བ་ཐུར་ཨ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཚོ་ནི་ལ་
ལྷ་ཐུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ག་གུ་ར་སྤུ་ ཇང་ག་ཚོང་ཚོང་སྤུན་གནང་ཤོ་ལ།



མ་པ་ཇང་ག་དད་པ་ཐུག་ཨའི་ཡེག་པ་མང་གི་ གི་ནི་སྤུ་
ནུན་ག་ཐུགས་དགོངས་དང་ཏུན་ནི་ མཇོང་གནང་ཤོ་ཨ་མི་ལྷན་ཙ་ལ།



རྒྱ་གི་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟོ་རང་མ་ཡི་ས་ཨ་ཞི་ཚོ་ལེ་རི་བུ་མ་ལ་སློ།
མ་ཡི་ས་ཨ་ཞི་ཚོ་ལེ་ རང་ག་མ་ལེག་པ་ཨ་ལྷན་ལྷུ་ན།



ཇིང་གི་ཨི་བི་ག་ཚུབ་ཨ་མ་མུར་ཚུང་མེ་གི་ལ།



རབ་བི་ ལྷུ་ག་ལྷུགས་བཟང་པོ་ལགས།

ཡུ་རྒྱས་ རྒྱ་གི་མ་གྲི་ཀ་ག་ ཚུབ་ཨ་ཞི་
མ་ལེག་པ་ཨན་ཅ་སློ།?



གཙོ་པོ་
ཨའི་བ་ཁོ་ལོང་མི་སློ།ལ།?



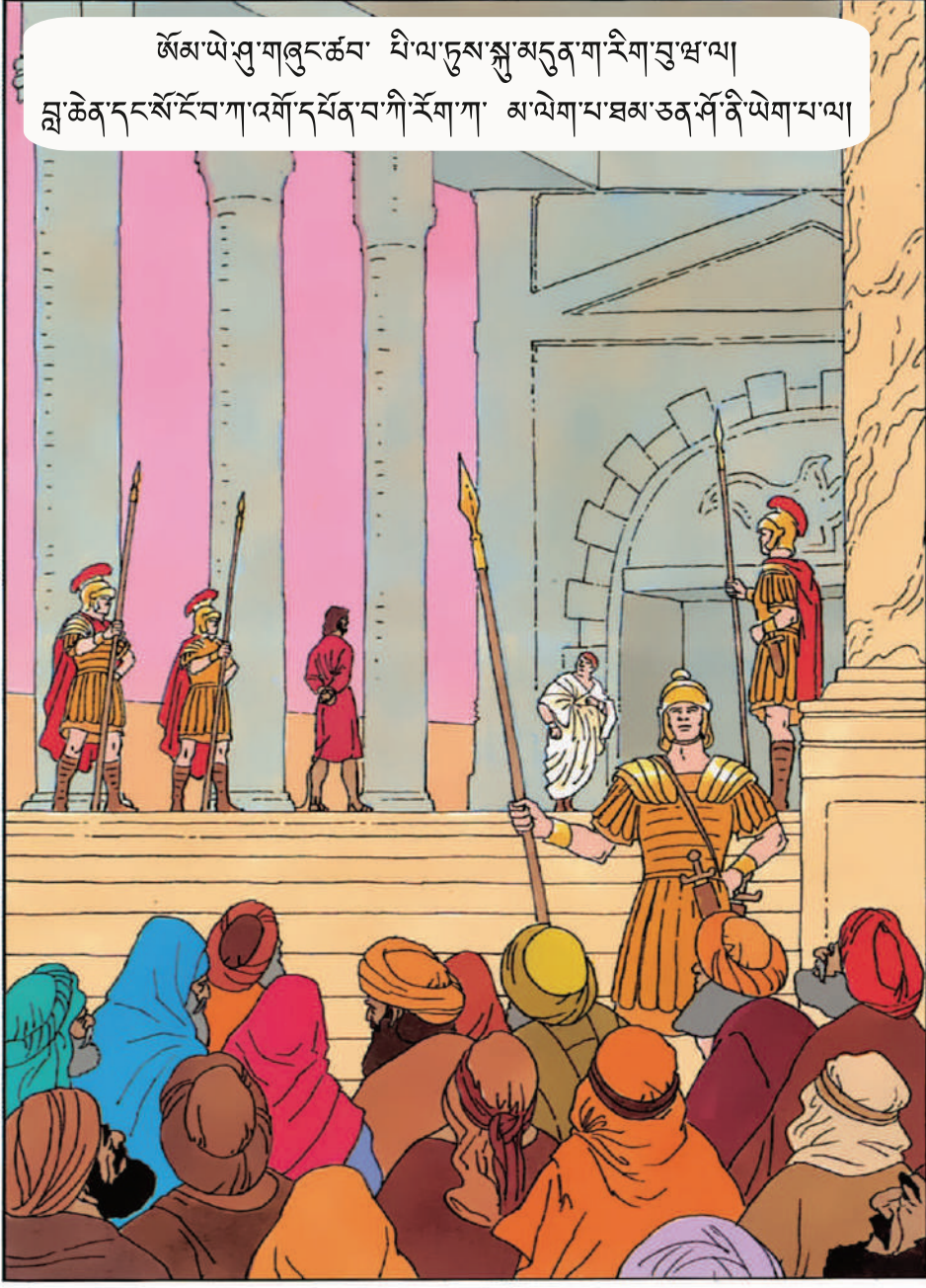
མ་ཨའི།



ཡེ་ཤུ་རོག་ཏི་ཏབ་མུར་ལྷུ་ཨ་ཞི་ལྷུག་པ་ཀམ་ རོག་ཀ་སློ་མ་བ་དེ་མ་ལ།



ཨོམ་ཡེ་བྱ་གཞུང་ཚབ་ སི་ལ་རྩམ་སྐུ་མདུན་ག་རིག་བྱ་མ་ལ།
 རྒྱ་ཆེན་དང་སོ་ངོ་བ་ཀ་འགོ་དཔོན་བ་ཀི་རོག་ཀ་ མ་ལེག་པ་ཐམ་ཅན་ཤོ་ནི་ཡེག་པ་ལ།



རོག་ཏི་བ་ཀི་རྒྱ་ག་མ་ལེག་པ་ཡེག་ལུན་བ་ཀ་
 རྒྱ་གི་ཉང་ཡེག་པེ་ཅེ་ཡ།? ཉང་རང་ཡེག་པེ་མ་ཤ་སྒྲི།?



རྒྱ་གི་
 ཉང་ཨ་ཤ་ཡ།?

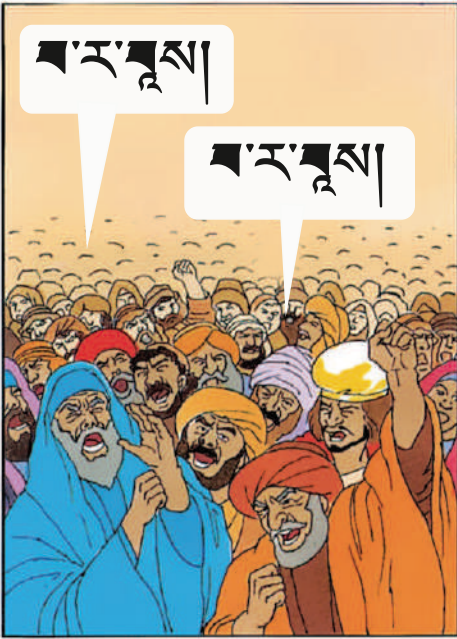
ཇང་ཐ་ག་
 བདེན་པ་བ་
 རྒྱུ་མང་
 ཨ་ལེ་ཨོ་ཤ་གི་ལ།



ཉང་ག་བདེན་པ་ཡ།?



ཇིང་གི་ལྷ་རྩམ་སྐུ་མདུན་ག་ ལ་ལེག་པ་ཉང་རང་མ་ཐོང་གི།
 ཐེན་མོང་ཤི་ཤ་ག་ཐར་བའི་རྩམ་སྐུ་ཆེན་ག་ངམ་ནང་ག།
 བ་ར་བུམ་ཐར་བེ་སྒྲི་ ཡང་ནི་ལ་
 ལྷ་ཐུ་ཡ་རྩུ་པ་ག་རྒྱལ་པོ་ཐར་བེ་ཡ།?



བ་ར་བླ་ས།

བ་ར་བླ་ས།



ཡུ་ལུ་གི་ནི་ལ་
ཇིང་གི་ཡེ་བུ་ག་ཉང་ཨ་ལེ་ཡ།?

རོག་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ག་
ཤེ་ལེ་ལེ་ལེ།

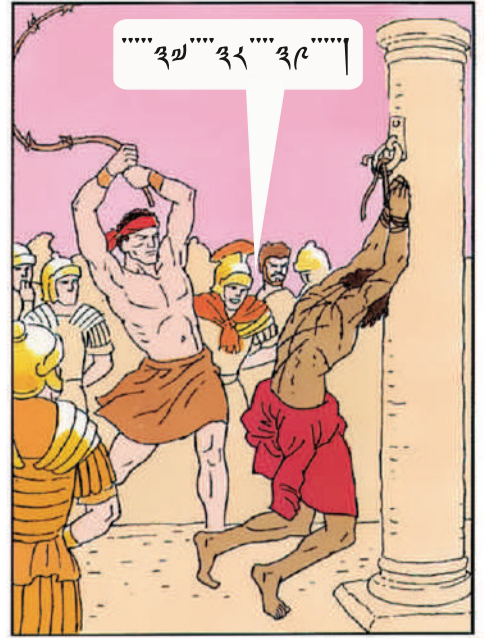
རོག་གི་མི་ན་
རོག་རྒྱལ་པོ་གི་ལ་ཨ་ནི།

རྒྱན་གི་རོག་ཐར་ནི་ལ་
རྒྱན་གེ་སྐར་ག་ཆ་རོགས་མང་གི།



ཚོམ་རྒྱན་དེ་
རོག་ག་ཆབ་རྒྱན་དགོངས་མི་ཟ།

བ་ར་བླ་ས་ཤོ་ཐར་བ་ལ་ དག་པ་ཀམ་
རོག་ཤོན་སིདན་དོན་ཤེ་ལྷན་ཐུར་གི་ལ་
ཡུ་ལུ་གི་རོག་ཁྲམ་སོང་བེ་ལེ་ལྷན་ཐུར་གི་ལ།



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ཡུ་ལུ་སོ་དོ་གི་ སྲོག་བཅད་པ་ག་ཁྲམ་ས་དང་
འགན་ལག་ཇང་ག་མ་ལེ་ལ།



ཚོ་ལ་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་པོ།



སོ་ངོ་ག་གོ་དོ་ཙོ།

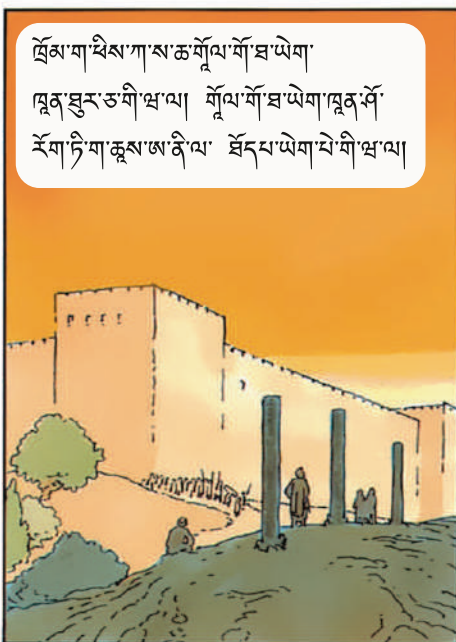
རོག་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ཀ་ཤེ་ལེ་ལེ་ལེ།

རོག་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ཀ་ཤེ་ལེ་ལེ་ལེ།

རོག་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ཀ་ཤེ་ལེ་ལེ་ལེ།



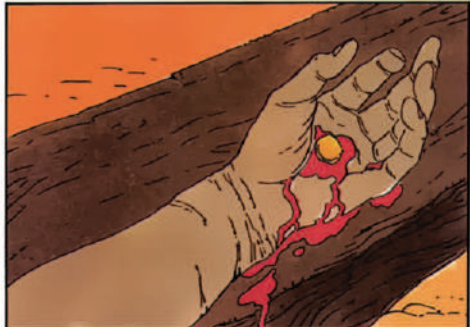
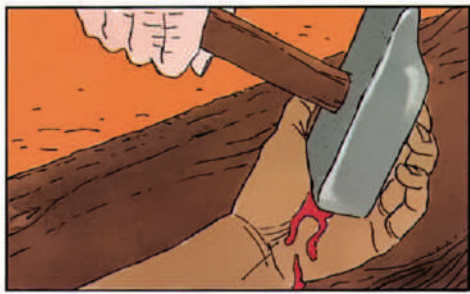
ཨ་ཉི་ག་ལུང་ཚབ་
 དེ་ལ་ཏུ་ས་གི་རོག་ཏི་བ་ཀེ་ཡེག་པ་དང་ཏུན་ནི་
 ཤེ་ཤ་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ག་ཁྲོམ་ག་ལམ་ག་ལེ་ཨ་ནི་
 ཡེ་ཤུ་རོག་ཏི་ག་ཁྲམ་ཤིང་བང་ནི་
 རོག་ཏི་བ་ཀེ་ཡེ་ཤུ་ག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནོང་བེ་བེ་ཤ་ལ།



ཁྲོམ་ག་ཤིས་ཀ་ས་ཚ་གྲོལ་གོ་ཐ་ཡེག་
 ཁྲུན་ཐུང་ཙ་གི་ཤ་ལ། གྲོལ་གོ་ཐ་ཡེག་ཁྲུན་གོ་
 རོག་ཏི་ག་ལྷུས་ཨ་ནི་ལ་ ཐོད་པ་ཡེག་ཤེ་གི་ཤ་ལ།



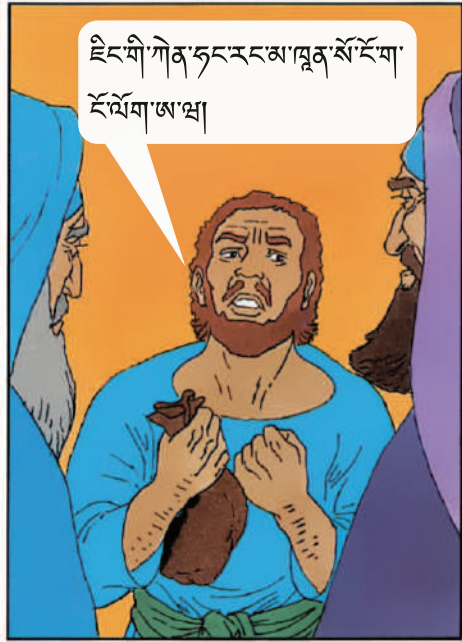
རོག་ཏི་བ་ཀེ་ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ཀ་
 ལྷུག་ས་ཟེར་གི་བདེབ་ནི་རྩན་མ་ལ།





ལུ་ལུ་གང་ཀ་ ཡུ་དུས་གི་
ཇིང་གི་སྤྲིག་པ་ལའི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ནི་མི་ཕྱ་ལ།

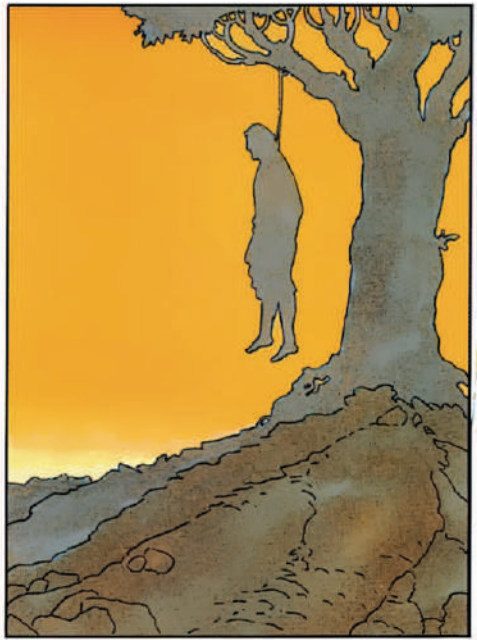
ཇིང་གི་ལའི་སྤྲིག་པ་ཨ་ཕ།



ཇིང་གི་ཀེན་ཉང་རང་མ་ལུན་སོ་ངོ་ག་
ངོ་ལོག་ཨ་ཕ།



ཨོམ་རྒྱན་ག་འགན་འག་གི་ལ་ན་
ཨ་ཕི་ཉང་ཉེན་ཨ་ལེ་ལ།



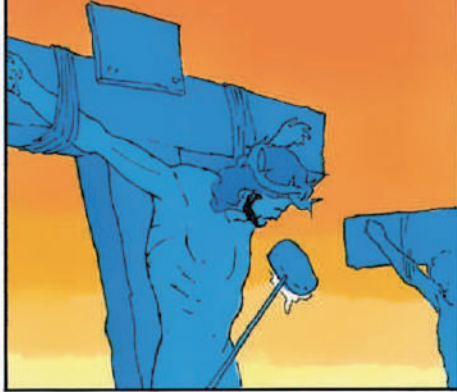
ཡེ་ལུ་མ་ལེག་པ་གི་ལ་ཨ་ནི་ གཞུང་ཁྲོམས་ག་
ཁྲིམས་བི་ལུན་ནིག་ཅིང་ག་བར་ཀ་གྲོང་མ་ལ།

ཡབ་ལགས་ ལུ་ལུ་སོ་ངོ་ག་
བཀའ་ངོན་བསྐྱུང་ཤོ་ལ་ རོག་ཉི་བ་
ཀེ་ཉང་ཨན་ཅག་ལ་སྤོ་ དའི་ཉེན་སེ་ལུ་མ་ལ།

ལྷ་ལྷ་སོ་ངོ་ཤོ་ ཡ་རུ་དྲུ་པ་ག་རྒྱལ་སོ་གི་ལ་ཨ་ནི་
 རྩང་ཤིང་ཐུང་ག་ ཉི་བ་རུ་ ལེ་ཉེན་གི་རིག་ག་
 རྣམ་ནང་ག་ངོ་ནི་ རྩམ་ཤིང་ཐུང་ག་པེག་ཐ་མ་ལ།



ཡེ་ཤུ་གི་ལུས་ཕུ་
 སང་པོ་ག་ལུ་ཇ་མེ་མ་ན་མ་ལ།



ཨོ་ཉེད་མག་མི་བ་གི་ རོག་ཀ་ལ་ཐུང་ ཨོ་བི་གི་རུང་ལམ་
 བོད་པེ་ག་ ཤོ་ཅང་ནི་ རོག་ཉི་བ་རྣམ་ཡེག་པ་ལ།



གི་ལ་... རྣམ་གི་སོ་ངོ་
 བ་ར་བ་ག་རྒྱབ་ས་ཨ་ནི་
 ག་ནང་མ་མང་གི་སྒོ་?



ཨོ་མ་རྣམ་དཀོན་མཚོག་གི་སི་ལུ་ལྷ་ལྷ་སོ་ངོ་གི་
 བོ་ལ་ རྣམ་ལྷམ་ཤིང་ཐུང་ག་ལི་ར་ག་ཨོ་ངོ།

རྣམ་སི་ལུ་ལྷ་ལྷ་སོ་ངོ་མང་གི་སྒོ་
 རྣམ་ཉེན་ག་དང་
 ཨོ་ཅིང་ག་རྒྱབ་ས་མཚན་
 རི་ག་ནང་ཤོ་ལག་ས།

དབའི་ རྣམ་དཀོན་མཚོག་ག་ཤོད་ནི་ཡོང་ལེ་ལུ་མ་ལ་སྒོ།
 ཨའི་བ་གི་ཨ་ལུ་ལྷམ་ལྷམ་ས་དང་ཉེན་ནི་
 ལྷམ་ས་བང་མེ་ལེ་ལེ། དག་པ་ཀམ་ ལྷ་ལྷ་སོ་ངོ་གི་
 མ་ལེག་པ་དང་འཛོལ་མ་རྩང་རང་ཨ་མ་ལ།



ག་ཚོ་བོ་ལག་ས་
 རྣམ་ཉེན་ག་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིད་མེ་དི་ལ་ག་མ་
 རང་ཉེན་ནི་བ་ག་ལ་དེན་བསྐྱུང་ག་ནང་ཤོ་ལ།



རྣམ་སི་ལོ་ངོ་རང་ག་མ་ནི་
 ག་ཞིང་ལམ་ས་ག་ཤེག་པེ།



ངབ་ཀ་ཚུ་ཚོ་ད་སོང་ནི་ག་ཅིང་གའི་ཚུ་ཚོ་ད་སམ་
སག་ཕུ་ ས་ཆ་ཐམ་ཅན་མེད་བུ་རི་ཕ་ལ།



ཡེ་ཤུ་ག་ཡུམ་མྲེར་ཡམ་དང་
རོག་ཉེན་ག་སློ་མ་ཡོ་ཉ་རྒྱན་ཐམ་ཤིང་རེ་ཀ་ཚོ་ཕ་ལ།

ཚོམ་ན་ཅིང་དང་
ཨ་མ་གི་ཕ་ལ།



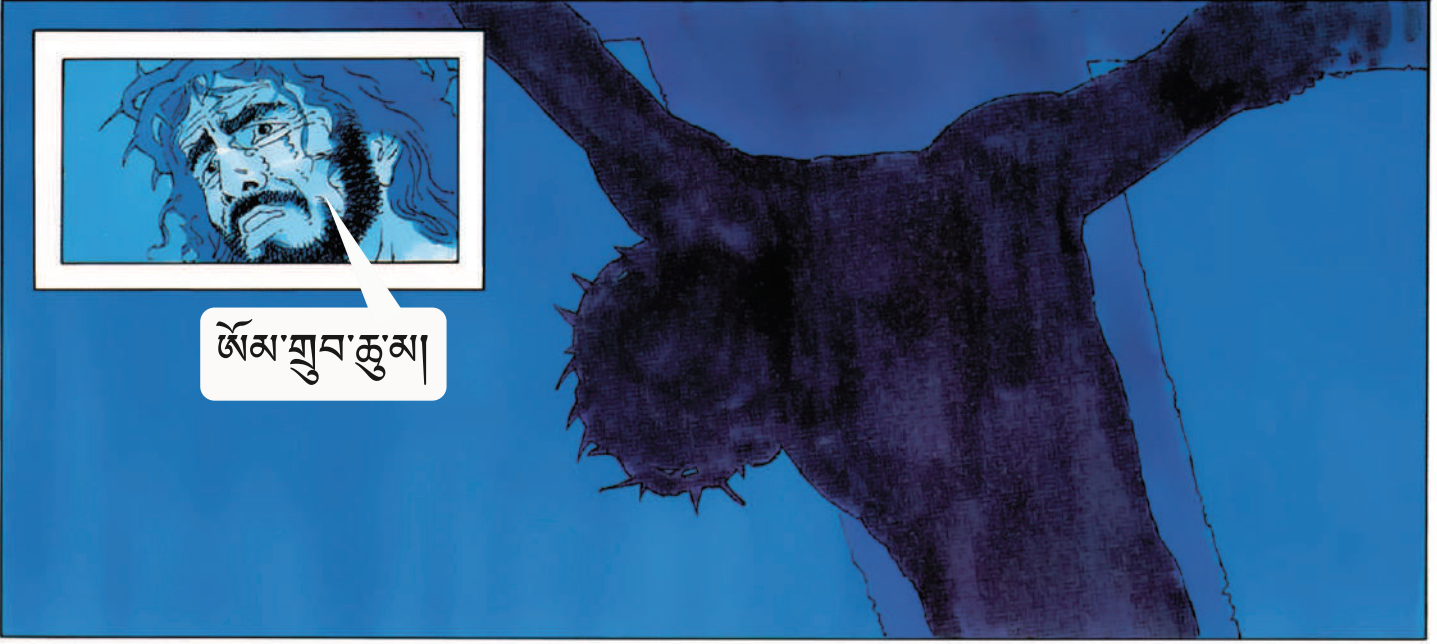
ཉེ་མང་ག་ད་ཀོན་མཚོག་ ཉེ་མང་ག་ད་ཀིན་མཚོག་
རྒྱན་གི་མང་ཉང་ཨ་ནི་བྱུབ་ཐ་ཕ་ལ།?



མང་རི་ནང་སོང་བ་ཅི།



ཉེ་ཡབ་ལགས་ མང་ག་སེམས་
རྒྱན་ག་ཕུལ་བ།



ཚོམ་གྲུབ་ཚུ་མ།

དམག་མི་ཐུང་གི་ ཡེ་བྲུ་ག་མཚན་ག་གིང་ག་གི་ཚུམ་མ་གམ་
སྐྱུ་བྲག་དང་མཉམ་ཚུ་ཤོ་ཨོ་པ་ལ།



གསུངས་རབས་ནང་ག་ཨོ་ནེན་ངི་བ་ལ་
“རོག་ཤི་ཤ་ད་བྱུ་ཤེ་ལེ་རིག་བྱུ་ཤ།”



རོག་ཨའི་བ་ག་སྤྱིག་པ་ག་དེན་གི་ “རོག་ག་ཚུང་མ་
ལུ་ལུ་མ་ཚཏ་པ་” སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བྱུ་ཤོང་པ། དག་པ་གམ་
རོག་ཤི་ཤ་ལ།



སྐྱུ་བས་ཨ་ལེ་ག་བྱོན་མེ་ཡེག་ལུན་ཤོ་
རོག་གི་ཀོ་མའི།?



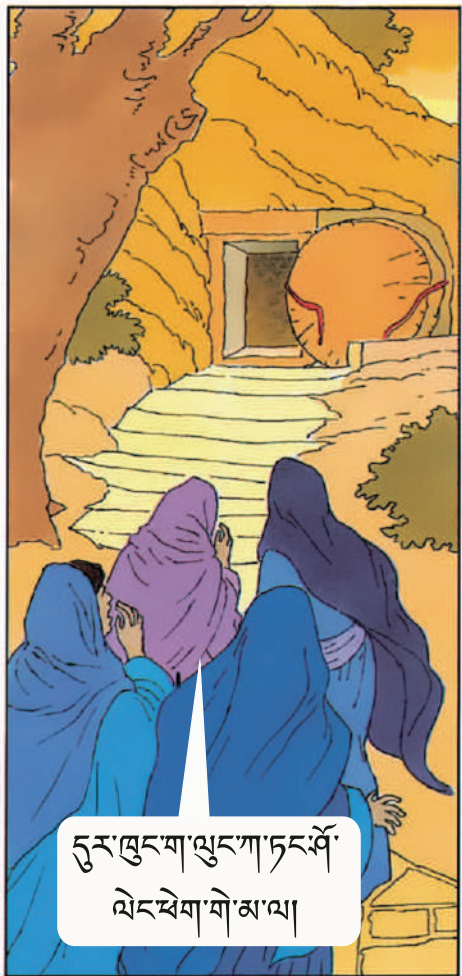
དབའི་ཨོ་དོ་ ཨའི་བ་རོག་ལུ་ལེ།



ལྷོ་མ་ ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡ་གའི་ ཨོ་སེབ་དང་ འི་ཀོ་ངེ་ལྷོ་ས་རོག་འི་ཀོ་ཚོང་གི་ ཡེ་བྲུ་ག་སྐྱུ་ཐུང་དུང་བྱུ་ཤ། ལུ་ལུ་ད་བྱུ་
རོག་ཉི་བ་ཀི་ཡེ་བྲུ་ག་སྐྱུ་ཐུང་ག་ ཡ་ལུ་དུ་པ་ག་ལུགས་སོལ་དང་ལུན་འི་ ཇི་བཟང་ཏབ་བྱུང་
ལ་ཤི་གི་ཐེག་པ་ལ། ཡེ་བྲུ་ག་སྐྱུ་ཐུང་དུང་ལུང་ནང་ག་ཚུག་འི་ ལུང་ག་ཏང་བྱུང་གི་དམ་ཐ་ཤ།

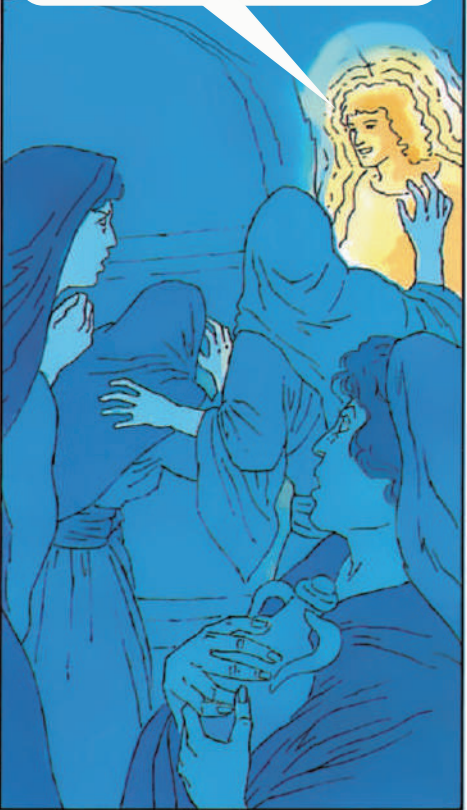


ཤོལ་ལེག་ངམ་ལྷ་ཀ་ རོག་ཏིབ་ཇི་བཟང་རོན་བྱུ་ནི་
 ཉམ་ཉམ་ག་ངམ་གོ་ག་ ལུན་མིང་ཉག་པ་ཀམ་
 རོག་ཏིབ་ལེང་རུར་ལུང་ནང་ཀ་གོད་པེ་དེ་མ་ལ།



རུར་ལུང་ག་ལུང་ཀ་ཉམ་གོ་
 ལེང་ཕེག་གོ་མ་ལ།

ན་ཟ་རྗེད་ག་ཡེ་ཤུ་ ལམ་ཤིང་ལུང་ཀ་ཀོང་ལུན་ལེའི་པོ་
 ལ་མེ་ཨོ་པ་སློལ། རོག་སྐྱ་གསོན་པོ་ཨོ་ནི་ ཞེང་པ་རོག་
 བ་མན་ཅ་ ཨོམ་དེ་བན་རོག་ཀ་སློལ་བ་ཀ་ཡེག་ཅོ།



ལྷ་སྐྱ་ལུང་ན་བ་མ་ ཨོ་ནི་ བེ་ཏོད་ངམ་ཉ་རྒྱན་གོ་
 ཡར་ནི་རུར་ལུང་གོད་པེ་དེ་མ་ལ།



ཡ་ ཉམ་ཨ་མ་གི་སམ།

བམ་ཅན་རང་ཉོང་པ་གི་མ་ལ།





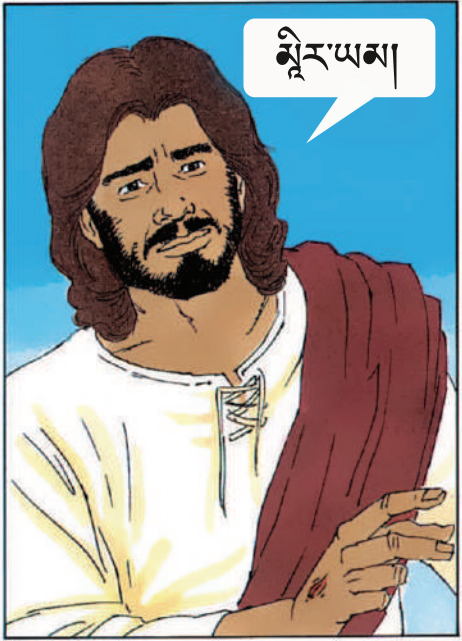
དུར་ཁྱུང་ག་ཀོ་ལོ་ལོ་ལྷུ་མ་ར་བྱ་ལ།



དབའི་ཨ་མ་ ལྷན་ཉང་ཨ་ནི་གེབ་ཅ་ཡ་
ཨ་བི་ལམ་ཅ་ཡ།?



སློབ་དཔོན་ལགས་
སྐྱ་ཁྱུང་ལྷན་གི་བྱ་མ་སློ།?



སློབ་ཡམ།



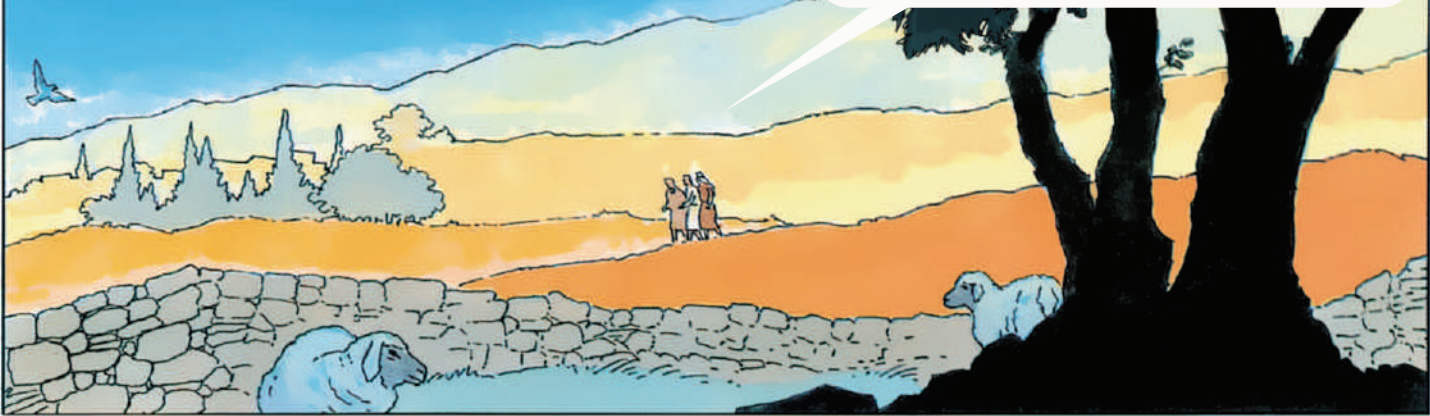
སློབ་དཔོན་ལགས།



ཇང་ག་ག་དང་མ་ཚུང་ཤོ་ ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་
ཨོ་མ་སག་ཕུ་ཇང་ཡབ་ག་
སྐྱ་མཁུན་ག་མ་དེན་ཅི་ཨོ་མ་ལྷན་ཇང་ག་སློན་ཚ་
ཚོས་དེ་ ཇང་ག་ཡབ་དང་ལྷན་ག་ཡབ་
ཇང་ག་དཀོན་མཚོག་དང་ལྷན་ག་དཀོན་མཚོག་
ག་སྐྱ་མཁུན་ག་ཇང་དེན་ཅ་ཡེག་ཅོ།

ཨ་ཉ་གང་ག་ ཡེ་བྱ་ག་སློ་མ་ནིག་ཅིང་ ཐུར་གི་ཐུར་ག་གོ་མ་ཉང་རུང་མ་མོ་
 ལུ་ལུ་ག་སློར་ག་ལེ་རྣམ་ཡེག་ནི་ དང་དེ་ལ་ཀམ་ ཡེ་བྱ་རོག་ཉེན་ཐུར་ཨ་ནི་
 རོག་ལོག་ཅིང་ཉལ་ཐུར་བྱོན་མ་ལ།

ཨ་ཁའི་ རྣེ་ཡོང་བ་བ་ ལུང་སྤྲན་པ་བ་ཀི་གསུངས་རབ་ནང་ག་
 ཇི་ནི་ཐ་ལུན་ག་ ཆ་ཐ་ལེ་ག་ཉང་ཨ་ནི་ཀ་ལུ་ལ་ཡ། དཀོན་མཚོག་གི་
 སི་ལུན་ལི་རྣེས་ཤོ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོང་ཐན་ རོག་ཉེན་ག་གཟི་བརྗེད་ནང་ག་
 ལོག་བྱོན་ལུན་ཤོ་ ལ་ཆེ་ལུ་ཐུར་གི་ལ།



ཚོགས་ཞེ་ནི་ཚོ་ལེ་གང་ག་ རོག་ཡལ་དེ་ལྟ་ལ།

རོག་ཐད་དེ་བ་རི་
 ཡེ་བྱ་གི་ཤ་ལ།



རོག་ནིག་ཅིང་དོ་བོ་ལུ་ནི་ སློ་མ་སོང་ཐུར་ཚོས་ཡེ་བྱ་ལ་མ་དེ་ལྟ་ལ།

ཨ་ཤི་ག་ཚོ་བོ་མཇལ་བ།

སྤྱིར་ཡམ་དང་
 དེ་ལྟོ་སྤྱུ་མཇལ་བ་ལ།



ཡེ་ཉ་ཀ་ཉང་རང་མ་ཤ་།།

རྒྱན་ག་ཞི་བདེ་
 ལུན་ཅན།



སོ་ད་གི་ནི་ལ་ ཨ་ཐ་ཇེད་ག་ག་དང་
 དང་བེ་ཉིང་ག་གོ་དེ་ཚོ་ ཐད་རི་བེ་རི་ཇེད་གི་ལ།



ཇེད་ག་
 ག་ཚོ་ལོ་
 ཇེད་ག་
 དཀོན་མཚོག་།

ཡེ་བྱ་ བི་ནང་ཁའི་མུར་དང་ནིག་ཚིང་
 རོག་སྐྱ་ཚབ་ཚོས་དི་ནི་ དཀོན་མཚོག་ག་
 རྒྱལ་མིང་ག་སྒྲོར་གའི་གསུངས་གནང་མ་ལ།
 ལྷ་ལྷ་ག་ཚིང་ཚིང་ ལྷ་བརྒྱ་གའི་ལྷག་པ་དད་པ་
 ལ་ལྷ་སྒྲོན་ཚབ་ག་ ཉལ་མུར་ག་མཇལ་བ་ལ།
 རམ་མུར་ ཡེ་བྱ་ག་སྒྲོ་མ་བ་ལུང་ཕྱོགས་
 ག་ལི་ལི་ག་མཚོ་ནང་ག་ ར་ཚུང་མེ་དི་ཤ་ལ།



རྒྱན་ག་ཉལ་མུར་བའི་ག་ཅ་སྒྲོ།?

ར་མུར་རང་མ་ཞོང་ཅི།



གྲུ་ག་ཞོ་ལོ་ག་ར་ཚུང་ནི་ལ་ར་ཞོང་རྒྱ།



དབའི་...
 ར་མང་སུ་ཞོང་བ།



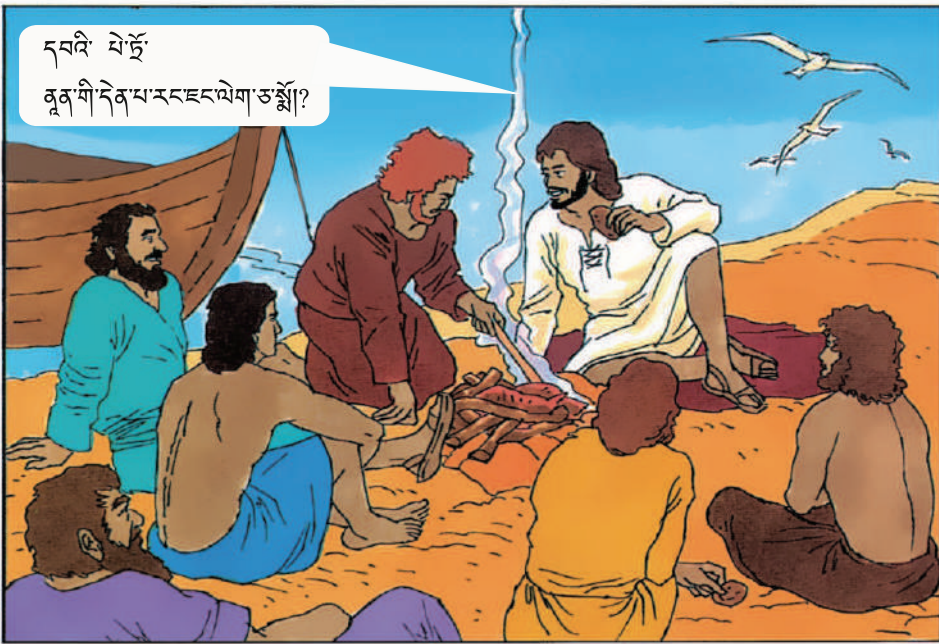
རོག་ག་ཚོ་བོ་གི་ཤ་ལ།



སྒྲོབ་དཔོན་ལགས།



ཨོམ་རྒྱན་ཇང་
 ཉལ་མུར་བའི་ལྷན་ཅ་སྒྲོ།?



དབའི་པོ་ཚོ་
རྒྱན་གི་དེན་པ་རང་ཇང་ལེག་ཅ་སྟོ།?



ཡེ་ཤུ་གི་པོ་ཚོ་ག་
ལྷུ་ད་སུ་ཚང་སམ་ཇི་མ་ལ།



གི་ལགས་གཙོ་བོ་ ཇིང་གི་རྒྱན་ག་ལེག་ཅ་ལ་
རྒྱན་གི་མ་ཁྱེན་མེ་ལ།

ཇང་ག་ཤི་ཤ་བ་ཀ་བདག་འཇིན་ཨའི་ན།



ཇང་ག་ཚིང་ཚིང་ཨོ་དོ།

ཞིང་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་ག་ དབང་ཚད་
ཐམ་ཅན་ཇང་ག་གནང་མ་ཅ་ དག་པ་ཀམ་
རྒྱན་གི་ས་ཆ་ཐམ་ཅན་ག་དི་ནི་ སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་སྟོ་མ་ཚད་ཅོ་
ཨོ་ཉི་ ཡབ་སྲས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནང་ག་
ཁྲིས་གསོལ་བི་ ཨོ་ཉི་ ཇིང་གི་ཡེན་བི་ལྷུ་ཐམ་ཅན་
སོ་ངོ་བ་ཀ་ཡེན་བི།



རྩུང་ག་སག་སུ་ ཇང་ཏ་སུ་རང་ནའི་ཏབ་སུར་ཚོ་ལེ།

ཡེ་ཤུ་ བི་ནང་ཁའི་སུར་དང་ཞིག་ཅིང་
རོག་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་དི་ནི་ དཀོན་མཚན་ག་
རྒྱལ་སྤིད་ག་སྟོར་གའི་གསུངས་གནང་མ་ལ།
ལྷུ་ལྷུ་ག་ཚིང་ཚིང་ ལྷ་བརྒྱ་གའི་ལྷག་པ་དད་པ་
ཨ་ལྷན་སྟོན་ཆ་བ་ཀ་ ཏབ་སུར་ག་མཇལ་བ་ལ།
ངམ་སུར་ ཡེ་ཤུ་ག་སྟོ་མ་བ་ལུང་ཕྱོགས་
ག་ལི་ལི་ག་མཚོ་ནང་ག་ ང་རྩུང་མེ་དི་ཐ་ལ།

ཡེ་བྱ་གི་རྟོག་ཏེ་བ་ཀ་
 ཕྱིན་རྒྱ་བས་གནང་ནི་ཚོ་ལ་ཀམ་
 ཡེ་བྱ་རྟོག་ཏེ་བ་ཀའི་ལ་ཏྲོར་ནི་རྟོག་
 ཀ་ཞིང་ལམས་ག་ཕྱོད་མ་ལ།
 ཡེ་བྱ་གི་གསུང་མ་ཅ་ རང་ལོག་ནི་
 རང་ག་དད་པ་ཨ་ལྷན་ཐམ་ཅན་རྟོག་
 ཏེ་བ་ཐུང་རྟོག་བྱུ་ལེ་ཨ་ནི།

ཨོ་ཉི་རྟོག་ཏེ་བ་ལོག་ཡེ་བྱ་ལེ་མ་ག་
 དི་མ་ལ། ཏུ་བ་རང་དོམ་ནི་སེམས་
 ཐུང་ཨ་ནི་སློན་ལམ་བཏབ་ནི་ཚོ་མ་ལ།
 ཨོ་ཉི་རྟོག་ཏེ་བ་ཐམ་ཅན་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་གི་ཐུང་ནི་རྟོག་ཏེ་བ་ཐུགས་
 ཉིད་ནང་ག་ཡོག་པེ་དབང་གནང་མ་གི་
 རྒྱལ་མ་ཅིག་པ་ར་མ་ལ།
 ཨོ་ཉི་རྟོག་ཏེ་བ་སེམས་འཇུང་ནི་
 སོ་རོ་སེང་མ་ག་འཇུང་བ་ལ།



ཤི་བ་ག་དབང་གི་ཡེ་བྱ་ག་རྒྱུང་ནི་ཐའེ་རང་མང་བ་ དཀོན་མཚོག་གི་རྟོག་ཀ་ཤི་བ་ག་
 ཐུག་བསྐལ་ཤོན་གནང་མ་གི་ སྐྱ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཞིང་གནང་མ།

ཡེ་བྱ་ག་སློ་མ་བ་ཀམ་ལེག་པ་
 ཨ་ལྷན་མང་ཐུ་ཤོ་མ་ལ།



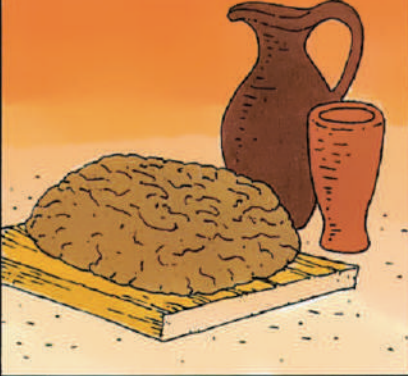
ཡེ་བྱ་ཤོ་དཀོན་མཚོག་ག་སྐེས་གི་ལ།
 ཡེ་བྱ་ག་སློར་གའི་ཡི་གི་
 ཇི་ཐན་ཚོས་ཡོན་བི་མ་ལ།

ཡི་རྩེས་གི་ཨའི་བ་ཀ་སྤྲིག་པ་
 རྟོག་ཏེ་བ་ལུས་སུ་ལམ་ཤིང་ཐུང་
 ཀ་ཤི་མ་ ཨའི་བ་སྤྲིག་པ་
 གའི་རྒྱལ་ལ་ལོང་ལྷན་བ་གི་ལ།
 ཨོམ་ཨའི་བ་སེམས་འཇུང་ནི་
 དཀོན་མཚོག་ག་བཀའ་དང་རྒྱན་
 བྱི་ཚོ་ལེ་རེ་བ།



ཡེ་བྱ་ག་དད་པ་ཨ་ལྷན་སོ་རོ་བ་
 འཛམ་སྤྱིང་ཨོ་ག་རང་ཚོ་ནི་བུ་
 རྟོག་ཏེ་བམ་ཅན་གི་གསུང་རབ་ལྷག་ནི་
 དམ་ཏུ་བུ་རང་ བ་ར་ག་དེན་གི་དང་
 རྟོག་ཏེ་བ་ག་དེན་གི་སློན་ལམ་ལུ་ནི་ཚོ་ལ།
 ཨོ་ཉི་ སྐྱ་ཚབ་བ་ཀི་ཡོན་བི་ལྷན་ཚོས་དང་
 དད་པ་ཅན་ག་མཉམ་འབྲེལ་
 སློ་བུ་ལེ་བྱ་ག་ཇི་ནི་ག་ཚོགས་སྤྲོན་ག་
 བཅའ་མང་ག་ཏོགས་བེ་ག་དང་ སློན་ལམ་ལུ་ལེ་ཀམ་ནི་
 དད་པ་ཅན་ཐམ་ཅན་ སེམས་ནང་ག་ཐ་ནི་
 སྤྲིགས་ལམ་བ་སྤྲིགས་པ་ལ།

དཀོན་མཚོག་གི་སོང་བ་ཀ་དེན་གི་ཚོ་ལུན་སོང་
ག་དེན་ཐ་མོ་ ཡེ་བྱ་གི་སྐྱུབ་གནང་མ་ལ།



ཡེ་བྱ་གི་ཨའི་བ་ཀ་བྱམས་པ་ཨན་ཅ།
ནའི་བ་རོག་ཀ་བཀའ་རིན་བསམ་ནི་རོག་ཀ་
སྦྱོང་བ་ལུལ་གྱོ།



དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་ཨ་ནི་ རོག་ཉེན་ག་
སྐས་ལུར་ལའི་པོ་ འཛམ་གླིང་སོང་བ་ཀ་
དེན་གི་གནང་མ་ལ། ལུ་ལུ་ཨ་ཤ་གི་
སྐས་ག་དད་པ་ཨ་ལུན་ལུར་རང་མེད་པ་མ་གེ་མ་ཨ་ནི་
རོག་ཐམ་ཅན་ཚོ་མཐའ་མེད་མ་ཤ་ནོང་བ་ལ།

གསུང་རབས།

ཡེ་ཤུ་གསེར་གཉིས་གསུང་རབས་ནང་ཀ་ཏི་བ་ཅ་ གསུང་རབས་ནང་ཀ་དཔེ་དེབ་མང་སྤུ་ཅ། ལྷ་ལྷ་ཐམ་ཅན་ཏི་བེ་དེན་གི་ ལོ་༡༥༠༠
ལྷག་པ་ཐུར་གོར་བ་ལ། གསུང་རབས་ཤོ་ ལོ་༡༥༠༠ གོ་མ་གི་རང་ཐམ་ཅན་ཏི་བ་ལ། གསུང་རབས་ནང་ཀ་སྤུང་མ་འདྲམ་མང་སྤུ་ཐུར་ཅ་
ལྷ་ལྷ་ད་སྤུ་ དཀོན་མཚོག་ག་སོ་ངོ་མི་ཚོ་ནང་ཀ་ ཉང་ཉེན་བཅའ་མར་གཏོགས་པེ་གི་མོ་དང་ དཀོན་མཚོག་གི་ཡེ་ཤུ་ལི་རྫིས་གཉི་འཇུར་ནི་
བྱམས་པ་ཨ་མ་གསེར་གཉིས་ཅ་གི་ལ།

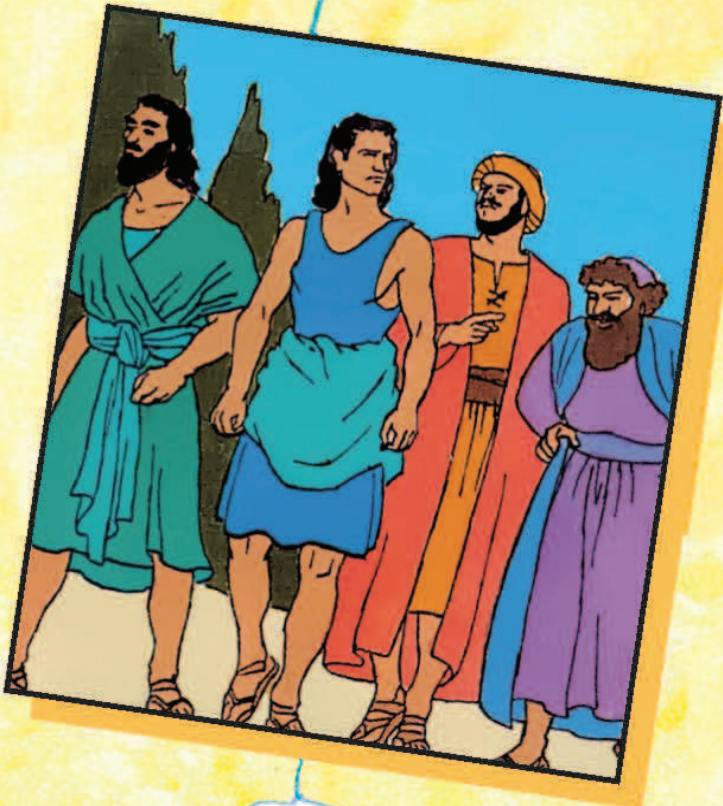
ཡེ་ཤུ་གི་རྒྱལ་རབས།

གསུང་རབས་ནང་ཀ་དཔེ་དེབ་ ལ གི་ཡེ་ཤུ་གསེར་གཉིས་ཏི་བ་ཅ།
དཔེ་དེབ་ ལ ནང་ཀ་དཔེ་དེབ་ཏི་ལྷན་ག་མིང་སྤུ་ཅ།

མ་ཏི་ - མ་ཏི་ཤོ་ཡེ་ཤུ་གསེར་གི་མ་ལ རོག་ཤོ་ལྷའི་སྤུས་
ལྷན་གི་མ་ལ། རོག་ཡེ་ཤུ་གང་ཀ་རང་ལྷག་པ་ལ།

མུར་ཀུ་ - མུར་ཀུ་ག་གང་ཀ་ རོག་ཉམ་ལང་ཨ་ནི་ཚོ་མ་ལ།
ཡེ་ཤུ་ག་ཉ་ལེ་སི་སི་གསེར་གཉི་རོག་གི་ཏི་བ་ལ།

ལུ་ཀ་ - ལུ་ཀ་ཤོ་རྒྱང་འཚོ་སྤུར་གི་མ་ལ། ལུ་ཀ་གི་ཡེ་ཤུ་གི་
སོ་ངོ་ག་དང་ སོ་ངོ་ཉམ་ཐུར་ ཉང་ཉེན་འབྲེལ་མ་ཐེ་གི་
ལ་མོ་སྤོར་གཉིས་ཏི་བ་ལ།



ཡོ་ཉ་རྒྱན་ - ཡོ་ཉ་རྒྱན་ཤོ་ཡེ་ཤུ་གསེར་གི་མ་ལ།
རོག་གི་ཡེ་ཤུ་ཨ་བི་གི་ལམ་དང་ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཚོག་གི་ལ་ཨ་ནི་
ཨ་ཉི ཡེ་ཤུ་སོ་ངོ་བ་ཀ་སྤིག་པ་ཤག་པ་གནང་མེ་དེན་གི་
ཡེ་ཤུ་འཛམ་གླིང་ནང་ཀ་བྱོན་མ་ལ།

ཡེ་ཤུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་སྐོར་གཟི།

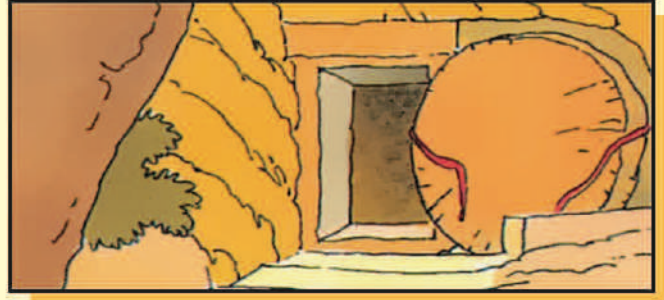
ཡེ་ཤུ་ག་ཡུམ་ན་རྒྱུ་ལྷོ་ཡམ་གཉེན་མ་མི་མ་གོ་མའི་རང་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གི་ སྲུང་ཀའི་ཕྱག་ཚ་ཆག་པ་ལ།
 ལྷ་སྲུ་ཐམ་ཅན་གོ་མ་གཙོ་བོ་ག་ལུང་སྒྲོན་པ་ག་ཨོ་ཐེན་གསུང་
 མ་དང་རྒྱན་ནི་བྱུང་མ་ལ།
 ཉ་ལ་རང་ལུས་འབྲེལ་མ་ཨ་ལཱ་ན་རྒྱུང་མ་སྲུར་གི་
 ཕྱག་ཚ་ཆག་ནི་ཟ་སྲུར་སིང་མ། རོག་མཚན་
 ཨི་མ་རུ་ཞུལ་ཨ་ནི་ར་ལ།
 ཨི་མ་རུ་ཞུལ་ཡེག་ལཱ་ཤོ་དཀོན་མཚོག་ཨའི་བ་ཉབ་སྲུར་ཅ་
 ཡེག་པ་ཙི་གི་ཤ་ལ།
 ཡེ་ཤུ་ཤ་ག་བརངས་ནང་ཀ་སིང་མ་གི་ཤ་ལ།
 ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་ ཨ་ག་རང་ཚོ་ལེ་ག་མའི་ནང་པ་མ་ལ།

ཡེ་ཤུ་གི་ཉ་ལེ་སི་སི་ཨ་ཤ་ག་སྐོར་གཟི།

ཡེ་ཤུ་གི་ཉ་ལེ་སི་སི་ཨ་ཤ་ལའི་མང་ཕུ་སྲུར་ཨ་ཤ་ལ།
 གསུང་ར་བས་ནང་ཀ་ ༤༠ གའི་ལྷག་སྲུ་ནད་པ་བ་
 ངག་གནང་མ་ལ། ལྷ་རུ་གི་ཉང་ཡེག་ཅ་ཡ་དག་ནི་ལ་
 དཀོན་མཚོག་ཉབ་སྲུར་ཤུགས་སྒྲོབས་དང་
 ཐུམས་པ་ཅ་གི་ལ་ཨོ་ ཨོ་ཉི་ ཨའི་བ་ཀ་
 ཉབ་སྲུར་ཐུམས་པ་ཨན་ཅ་གི་ལ་ཨོ་སྐོར་གི་གོན་ལ།



ཡེ་བྱ་གི་ཕྱ་མ་གའི་སྐྱུ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཞེང་པ་ག་སྐྱོར།



ཉང་ཨ་ནི་ཡེ་བྱ་གི་ཕྱ་མ་ག་? ལྷ་རུ་ག་སྐྱོར་གི་གསུང་རབས་ནང་ག་ཅ། ཨའི་ཨི་བི་རང་གི་ནི་བྱ་ ཆམ་ཆམ་ལའི་འཛོལ་མ་དེན་ཅ་
 ལྷ་རུ་ཤོ་སྤྲིག་པ་གི་ལ། ལྷ་རུ་གི་ཨ་ནི་ ཨའི་བ་དཀོན་མཚོག་ཉབ་ཐུར་ མཐུན་ལམ་མ་ག་རིན་ཅ། ལྷ་རུ་ཨ་ཕྱ་གི་ཡེ་བྱ་བྱོན་མ་
 ཨའི་བ་གི་ཨ་ལྷན་སྤྲིག་པ་བ་བྱ་ར་རོག་གི་ ལྷམ་ཤིང་ཐུང་ག་བྱ་ནི་གཤགས་གནང་མ། ཡེ་བྱ་གི་ཨའི་བ་ག་སྤྲིག་པ་གཤགས་པ་
 གནང་མ། ཨོམ་ཨའི་བ་དཀོན་མཚོག་ཉབ་ཐུར་མཐུན་ལམ་ཅོད་གནང་མ། ཨོམ་ཡེ་བྱ་སྐྱུ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཞེང་པ་ཅ།
 ཨོམ་ཨའི་བ་རོག་དད་པ་གའི་ནི་རོག་ག་ལྷ་ནི་ལ། རོག་གི་གནང་མེ། རོག་ཨའི་བ་ག་ཆ་རོགས་གི་ལ། རོག་གི་ཨའི་བ་ག་
 མི་ཚེ་ནང་ག་དགའ་སྐྱོད་དང་ཞི་བདེ་གནང་ཅ།

སྐྱོན་ལམ།

ལྷན་སེམས་འགྱུར་ནི་ དཀོན་མཚོག་ཉབ་ཐུར་ འཐུན་ལམ་ཐལ་གི་ལ་དག་ནི་ལ། ཨོ་ནེན་སྐྱོན་ལམ་ལྷའི།
 རང་ག་དཀོན་མཚོག་ལགས། ལྷན་གི་རང་ག་བྱམས་པ་ཨན་ཅ།
 ལྷན་གི་རང་ག་དེན་གི་ ལྷན་ག་སྐྱུ་ཐུར་གནང་མ།
 རོག་རང་ག་དེན་གི་ རོག་ལྷམ་ཤིང་ཐུང་ག་གཤགས་པ། རིང་གི་སྤྲིག་པ་ཨ་ལྷན་ག་ བཀའ་ངོན་བསྐྱུང་གནང་མ།
 བཀའ་ངོན་ཆེ་ལགས། ཨོམ་ཨའི་ཉབ་ཐུར་ལྷག་གནང་མ་གི།
 རང་ཉ་བྱ་རང་ནན་ཉབ་ཐུར་ཆོལ་གི་ལ། རང་ལྷན་ཉབ་ཐུར་ཆོལ་དེན་གི་ རང་ག་ཆ་རོགས་ཨན་གའི།
 ཉ་བྱ་རང་རང་ཉབ་ཐུར་ལྷག་གནང་ཤོ་ལགས།
 བཀའ་ངོན་ཆེ་ རང་ག་སྐྱོན་ལམ་ཉན་གསན་གནང་མ་གི། ཨ་ལྷེན།

རྒྱན་དང་ཡེ་ཤུ།

ཡེ་ཤུ་ཤོ་སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་ག་ཆ་རོགས་གི་ལ།
སོ་ངོ་བ་ཨ་ག་རང་ཚོ་ནི་སུ་
ཡེ་ཤུ་རོག་ཏུ་བ་སུར་ལུག་པེ།
ཐི་ནོང་རྒྱན་རོག་ཏུ་བ་སུར་ཅ།
རྒྱན་རོག་ག་དད་པ་ཨ་ནི་རོག་ག་ཉན་ཅོ།

ནའི་བ་ཡེ་ཤུ་ག་སྐྱོར་གའི་མང་ཕུ་སེ་ལེ་ག་སེམས་ཅ་སྒྲོ།?
དྲི་ཐ་ཚོ་ནི་ལ་ བརང་ལའི་ཚོ་ལྷན་བ་ལེག་ལེན་ཨའི།

1. ནའི་བ་གསུང་རབས་ལྷག་པེ་ག་གོ་ཚུག་ཅོ།
ཁྱེ་ག་ཏམ་བཟང་ནང་གའི་གོ་ཚུག་ཅོ།
2. སྐྱོན་ལམ་ལུ་ལེ་ག་གོ་ཚུག་ཅོ།
ཁྱེ་ག་ཏམ་མཚོག་ཏུ་བ་སུར་སྐྱོན་ལམ་ལུའི་ རོག་གའི་ཉན་ཅོ།

3. སོ་ངོ་བ་ར་བ་ག་ ཡེ་ཤུ་ག་སྐྱོར་གའི་ཡེག་ཅོ།
ཡེ་ཤུ་ག་དད་པ་གའི་ནི་སུར་གི་སུར་ཐོམ་ནི་གསུང་རབས་ལྷག་ཅོ།
སུར་གི་སུར་ག་སེམས་བྲུགས་ཨ་ནི་ སྐྱོན་ལམ་ལུའི།



Publisher : KRISTALAYA MERCY MISSION
Printed : Kristalaya Printers
Text and illustrations : Willem de vink
Copyright 1993 Stitching Wereldtaal, Houten, The Netherlands,
Published in Dutch as " Jesus Messias". Edition in Tsangla : 2020 : ISBN : - 978-90-73150-86-7
Digital copyright under the terms of the Creative commons BY-SA licence.
All right of translation, reproduction and adaptation reserved for all countries.
Worldwide co-edition organized and produced by: Wyclie Netherlands,
E-mail : jmpbnortheast@gmail.com

ཡེ་བྱ་ མ་ཤི་ཀ་གི་ལ། ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ག་སྤང་ཤོ་ཐང་རི་བ་རི་བདེན་པ་གི་ལ།
ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཉིག་ཚིང་ག་གོ་མ་ རོག་ཨིསི་རེལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཀ་ལྷག་པ་ལ།
སོ་རོ་ཐམ་ཅན་རོག་གི་ལའི་ཨ་ལྷན་ག་གོད་ནི་ཉ་ཆཉ་པ་ལ།
རོག་གི་ལའི་ཨ་ཕ་ད་བྱ་ ཨི་བི་གི་རང་ཨ་ཕ་མ་ལ།
རོག་ཀ་ཉན་ལྷན་བ་ཀ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྱོད་གནང་ཅ།
ནི་རོག་ཀ་དང་པ་ཨ་ནི་ལ་རོག་གི་ཚོ་མཐའ་མེད་མ་ཀ་གནང་ཅ།



Language - Tsangla

ISBN - 978-90-73150-86-7